癌症族群運動處方學術研討會暨工作坊第三季

隨著癌症治療技術進步，癌症病人的存活率與存活期間逐漸提升，如何透過運動介入改善治療期間及治療後的身體功能、肌肉健康與生活品質，已成為癌症全人照護的重要發展方向。本研討會以癌症運動處方與跨專業整合照護為核心，結合國際運動腫瘤學最新發展及台灣運動處方推動經驗，探討癌症病人臨床評估、運動風險管理及個別化運動介入策略，並透過專題課程與實務工作坊，深化肌力、有氧及心肺功能訓練等臨床應用。期望促進醫師、治療師、護理師、營養師及第一線醫事人員之跨領域交流與合作，提升癌症族群運動評估與處方設計能力，建立安全、有效且個別化的運動照護模式，進而提升病人身體功能、運動參與度及整體生活品質。

主辦單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院健康台灣深耕計畫辦公室

共同主辦：高雄醫學大學附設中和紀念醫院復健部、骨科部、癌症中心、高雄醫學大學運動醫學系、高雄醫學大學精準運動暨健康促進中心

合辦單位：財團法人癌症希望基金會

辦理時間：民國 116 年 1 月 16 日 (六)

辦理地點：高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川 6 樓第二講堂 (上午) 與十全路新診區 3 樓復健中心 (下午)

辦理方式：實體 (限額 195 人，額滿即關閉報名表單，後續會寄行前通知信)

報名期間：即日起至 1 月 3 日 (日)

報名費用：免費

參與對象：對特殊族群運動議題有興趣之**醫師及醫事人員**

證書與學分：本次研討會之證書、復健專科醫師、心肺復健專科、西醫師、物理治療、職能治療、護理師、專科護理師、中華民國癌症醫學會、台灣癌症安寧緩和醫學會、台灣腫瘤護理學會、台灣運動傷害防護學會等 (申請中)

報名連結：https://forms.gle/haTaEhczvAD1yYkn7

研討會議程：

08:30-08:50	報到				
08:50-09:00	長官致詞				
時間	**主題**		**講師**	**座長**	
09:00-09:30	肝癌合併肌少症的臨床評估與運動營養介入策略		高醫一般及消化系外科 張文燦 醫務秘書	林克隆 部長	
09:30-10:00	美國運動腫瘤學最新發展與台灣 888 運動處方實踐		高醫復健部 林克隆 部長	高醫骨科部 周伯禧 部長	
10:00-10:30	大合照與茶敘交流時間				
10:30-11:00	癌症病理性骨折的預防、手術重建與術後循序復健		高醫骨科部 何承融 主任	高醫大運動醫學系 林槐庭 主任	
11:00-11:30	癌症存活者的運動動機和生活品質		義大醫院血液腫瘤科 蘇裕傑 主任	高醫癌症中心 蕭惠樺 主任	
11:30-12:00	癌症病人運動訓練概念與原則		癌症希望基金會 林冠廷 教練	癌症希望基金會 蘇連瓔 執行長	
12:00-13:10	午餐				
13:10-13:20	移動：新棟 3 樓				
	癌症患者的肌力訓練處方與實務	癌症族群的有氧及心肺功能訓練	重啟專注，擊退化療霧	癌症病人的運動前評估與檢測	第一線醫事人員面對癌症病患運動前實務
地點	神經治療室	心肺檢查室	小兒職能治療室	職能生理治療室	小兒物理治療室
講師	張伊綺 鄭振璋 物理治療師	鐘靖惠 黃巧瑩 謝雨彤 物理治療師	紀凱喬 陳怡妏 職能治療師	陳昀總監 林冠廷教練	侯宥如 施曉萍 陳虹錚 護理督導
13:20-	A	B	C	D	

14:05					
14:05-14:50	D	A	B		C
14:50-15:00	中場休息				
15:00-15:45	C	D		A	B
15:45-16:30	B		D	C	A
16:30-17:15		C	A	B	D
17:15-17:30	筆試測驗				
17:30	綜合討論、賦歸				

講師與座長介紹：



講師

張文燦醫秘

專長
肝臟移植、肝癌手術、膽管癌手術、胰臟癌手術、膽囊及膽道結石、肝膽胰脾外科疾病手術及治療
現任職稱
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 院長室 醫務秘書
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 移植中心 主任
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 一般及消化系外科 主治醫師
高雄醫學大學醫學系外科學 教授
專科執照與學會
美國肝臟研究學會(AASLD)
美國移植醫學會(AST)
國際肝臟移植醫學會(ILTS)
經歷
日本京都大學附屬病院移植外科研究員
台灣消化系外科醫學會副秘書長



講師/座長

林克隆部長

專長
心肺復健、運動醫學、臨床醫學、一般骨科復健、中風腦神經復健、注射治療
現任職稱
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 主任
高雄醫學大學 醫學系 教授
專科執照與學會
台灣復健醫學會專科證書
台灣心肺復健醫學會 心肺復健指導專家導師
經歷
高雄醫學大學 兼任教授
陽明交通大學 臨床副教授
高雄榮民總醫院 復健醫學部 主治醫師



座長

周伯禧部長

專長
運動傷害、運動生物力學、膝、肩、肘外科、關節鏡手術、膝關節鏡輔助下之半月軟骨手術、膝關節前後十字韌帶重建術、五十肩、旋轉肌破損、習慣性肩關節脫臼之重建手術、棒球肘之重建手術
現任職稱
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 骨科部 主任
高雄醫學大學 運動醫學系 教授
專科執照與學會
中華民國骨科醫學會專科醫師
經歷
臺灣運動醫學會 秘書長
臺灣生物力學學會 常務監事
臺灣關節鏡及膝關節醫學會 常務理事
臺灣肩肘關節醫學會 常務理事
臺灣運動醫學醫學會 常務理事
多次亞奧運 隨隊醫師



講師

何承融主任

專長
人工膝/髖關節置換手術、人工關節機器手臂手術、人工關節翻修手術、正前開人工髖關節手術、骨質疏鬆症治療
現任職稱
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 關節重建科 主任
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 骨科部 主治醫師
高雄醫學大學 骨科學科 專任助理教授
中華民國關節重建醫學會 祕書長
中華民國骨質疏鬆醫學會 副祕書長
專科執照與學會
中華民國骨科專科醫師
中華民國骨骼創傷醫學會會員
經歷
高雄市立大同醫院 主治醫師
美國賓州大學 成人關節重建 研究員



座長

林槐庭主任

專長
肌肉力學
人因工程
骨骼肌肉系統影像模擬
運動生物力學
現任職稱
高醫 運動醫學系 系主任
高醫 運動醫學系 教授
學會
台灣運動禁藥管制學會監事
學經歷
國立清華大學動力機械系 學士
成功大學醫學工程研究所 博士
中國醫藥大學 兼任講師
立德管理學院 兼任講師
輔英科技大學 兼任講師



講師

蘇裕傑主任

專長
各種癌症診治、癌症精準醫療、血液疾病診治
現任職稱
義大醫院 血液腫瘤科 主任
癌症希望基金會 學術委員
專科執照與學會
內科專科醫師
腫瘤內科專科醫師
血液內科專科醫師
安寧緩和專科醫師
經歷
高醫 血液腫瘤科 主任
大林慈濟醫院 血液腫瘤科 主任



座長

蕭惠樺主任

專　　長
血液疾病診斷與治療、腫瘤疾病諮詢與治療、癌症精準醫療與臨床試驗、分子醫學
現任職稱
高雄醫學大學 醫學系教授
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 血液腫瘤內科 主治醫師
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 癌症中心 主任
台灣癌症安寧緩和醫學會 理事長
專科執照與學會
台灣內科醫學會/內科專科醫師
中華民國血液病學會/血液病專科醫師
中華民國癌症醫學會/腫瘤內科專科醫師
中華民國血液及骨髓移植學會/血液及骨髓移植專科醫師
台灣癌症安寧緩和醫學會理事長/癌症安寧緩和專科醫師
經歷
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 血液腫瘤內科 主任
UC DAVIS 皮膚科 免疫及腫瘤研究室 研究員
東京醫科大學 第一內科 臨床研究員
高雄醫學大學 附設醫院內科 總住院醫師



講師

林冠廷教練

現任職稱
癌症希望基金會 學術委員
以勒運動有限公司 創辦人
NSCA美國體能協會 官方講師
經歷
康科特運動醫學中心 經理
中華肌內效協會 副秘書長



座長

蘇連瓔執行長

現任職稱
癌症希望基金會 執行長 (2002~迄今)
癌症防治基金會 董事 (2011~迄今)
經歷
腫瘤護理師10年 (高醫、和信、國家衛生研究院-台大癌症合作病房)
德陶癌症文教關懷基金會 副執行長 5年



講師

張伊綺治療師

現任職稱
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 物理治療師



講師

鄭振璋治療師

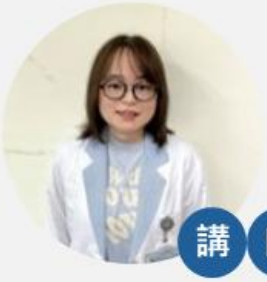
現任職稱
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 物理治療師



講師

鐘靖惠治療師

現任職稱
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 物理治療師
高雄醫學大學 呼吸治療系 兼任講師
樹人醫護管理專科學校 物理治療科 兼任講師



講師

黃巧瑩治療師

現任職稱
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 物理治療師



講師

謝雨彤治療師

現任職稱
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 物理治療師



講師

紀凱喬治療師

現任職稱
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 職能治療師



講師

陳怡妏治療師

現任職稱
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 職能治療師



講師

陳昀總監

現任職稱
癌症希望基金會 病友服務部 總監 (2017~迄今)
經歷
癌症希望基金會 社工2年



講師

侯宥如督導

現任職稱
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 督導
中華民國血液及骨髓移植學會 理事
台灣癌症安寧緩和醫學會 理事
台灣腫瘤護理學會 教育組 委員



講師

施曉萍督導

現任職稱
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 督導
教育部部定講師



講師

陳虹錚督導

現任職稱
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 督導