

癌症族群運動處方學術研討會暨工作坊第二季

隨著高齡化社會來臨，以及慢性疾病與癌症患者人數持續增加，提升特殊族群的健康與生活品質已成為重要的公共衛生議題。大量研究指出，依個人需求設計的運動處方可有效改善身體功能、降低疾病風險，並協助癌症患者在治療及復原期間維持體能、減輕副作用及增進心理健康。因此，本研討會以運動處方為主軸，整合運動科學、醫學、復健及健康管理等跨領域專業，聚焦癌症族群運動介入的最新研究成果與臨床實務應用，期望促進專業交流，提升臨床照護品質，並推動運動處方於癌症族群健康促進之發展。

主辦單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院健康台灣深耕計畫辦公室

共同主辦：高雄醫學大學附設中和紀念醫院復健部、骨科部、癌症中心、高雄醫學大學運動醫學系、高雄醫學大學精準運動暨健康促進中心

合辦單位：財團法人癌症希望基金會

辦理時間：民國 115 年 9 月 20 日（日）早上 9 點至下午 5 點 40 分

辦理地點：高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川 6 樓第二講堂

辦理方式：實體（限額 195 人，額滿即關閉報名表單，會再寄行前通知信）

報名期間：即日起至 9 月 10 日（四）

報名費用：免費

參與對象：對特殊族群運動議題有興趣之醫師及醫事人員

證書與學分：本次研討會之證書、復健專科醫師、心肺復健專科、西醫師、物理治療、職能治療、護理師、專科護理師、中華民國癌症醫學會、台灣癌症安寧緩和醫學會、台灣腫瘤護理學會、台灣運動傷害防護學會等（申請中）

報名連結：<https://forms.gle/2MNo39vSUSu1rGBp6>

研討會議程：

08:40-09:00	報到			
09:00-09:10	長官致詞與大合照時間			
時間	主題		講師	座長
09:10-09:45	從政策到永續：健康台灣 深耕計畫的四堂必修課		高醫健康台灣深耕 計畫辦公室 王雅玲 主任	林克隆 部長
09:45-10:20	癌症病人運動訓練與社 區支持系統		癌症希望基金會 林冠廷 總教練	癌症希望基金會 蘇連璿 執行長
10:20-10:50	茶敘交流			
10:50-11:25	888 特殊族群運動計畫： 心臟腫瘤醫學復健		高醫復健部 林克隆 部長	蕭惠樺 主任
11:25-12:00	運動與癌症存活		高醫癌症中心 蕭惠樺 主任	高醫大運動醫學系 林槐庭 主任
12:00-13:30	午餐			
13:30-14:00	癌症特殊併發症之運動 介入策略		高醫復健部 盧彥伸 總醫師	癌症希望基金會 陳昀 總監
14:00-14:10	移動			
	癌症族群的阻 力訓練	癌症族群的有 氧運動及心肺 功能訓練	癌症患者重返 生活之藍圖	第一線醫事人 員面對癌症病 患運動前實務
地點	1S 物理治療室	1S 心肺復健室	第一講堂	第二講堂
講師	周智亮 張伊綺 鄭振璋 物理治療師	鐘靖惠 黃巧瑩 謝雨彤 物理治療師	王志中 蘇靜儀 陳怡紋 職能治療師	侯宥如 施曉萍 陳虹錚 護理督導
14:10-14:55	A	B	C	D
14:55-15:40	B	A	D	C
15:40-15:50	移動			

15:50- 16:35	C	D	A	B
16:35- 17:20	D	C	B	A
17:20- 17:40	筆試測驗			
17:40	綜合討論、賦歸			

講師與座長介紹：



講 師

王雅玲主任

專長

臨床藥學、藥事管理

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 院長室 秘書

高醫附院 健康台灣深耕辦公室 主任

台灣臨床藥學會 常務理事

美國臨床藥學會 (ACCP) 台灣分會 監事

高雄市醫事暨醫務行政學會 理事

高雄醫學大學藥學系 兼任講師

高雄市藥師公會 顧問

經歷

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 藥學部 主任

高雄市立大同醫院 藥學科臨床藥學組 組長



講 師 / 座 長

林克隆部長

專長

心肺復健、運動醫學、臨床醫學、一般骨科復健、
中風腦神經復健、注射治療

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 主任

高雄醫學大學 醫學院 教授

專科執照與學會

台灣復健醫學會專科證書

台灣心肺復健醫學會 心肺復健指導專家導師

經歷

高雄醫學大學 兼任教授

陽明交通大學 臨床副教授

高雄榮民總醫院 復健醫學部 主治醫師



講 師

林冠廷總教練

現任職稱

癌症希望基金會 學術委員

以勒運動有限公司 創辦人

NSCA美國體能協會 官方講師

經歷

康科特運動醫學中心 經理

中華肌內效協會 副秘書長



座 長

蘇連瓊執行長

現任職稱

癌症希望基金會 執行長 (2002~迄今)

癌症防治基金會 董事 (2011~迄今)

經歷

腫瘤護理師10年 (高醫、和信、國家衛生研究院-台大癌症合作病房)

德陶癌症文教關懷基金會 副執行長 5年



講 師 / 座 長

蕭惠樺主任

專 長

血液疾病診斷與治療、腫瘤疾病諮詢與治療、癌症精準醫療與臨床試驗、分子醫學

現任職稱

高雄醫學大學 醫學系教授
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 血液腫瘤內科 主治醫師
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 癌症中心 主任
台灣癌症安寧緩和醫學會 理事長

專科執照與學會

台灣內科醫學會/內科專科醫師
中華民國血液病學會/血液病專科醫師
中華民國癌症醫學會/腫瘤內科專科醫師
中華民國血液及骨髓移植學會/血液及骨髓移植專科醫師
台灣癌症安寧緩和醫學會理事長/癌症安寧緩和專科醫師

經歷

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 血液腫瘤內科 主任
UC DAVIS 皮膚科 免疫及腫瘤研究室 研究員
東京醫科大學 第一內科 臨床研究員
高雄醫學大學 附設醫院內科 總住院醫師



座 長

林槐庭主任

專長

肌肉力學
人因工程
骨骼肌肉系統影像模擬
運動生物力學

現任職稱

高醫 運動醫學系 系主任
高醫 運動醫學系 教授

學會

台灣運動禁藥管制學會監事

學經歷

國立清華大學動力機械系 學士
成功大學醫學工程研究所 博士
中國醫藥大學 兼任講師
立德管理學院 兼任講師
輔英科技大學 兼任講師



講 師

盧彥伸總醫師

專長

神經復健、骨科復健、老人醫學、運動傷害復健、骨骼肌肉超音波檢查、神經傳導檢查及肌電圖檢查

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 住院醫師

專科執照、證照與學會

台灣復健醫學會會員
ACSM CPT: 美國運動醫學會 私人教練認證
NASM CES: 美國國家運動醫學學會 運動矯正專家認證

經歷

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 不分科 住院醫師



座長

陳昀總監

現任職稱

癌症希望基金會 病友服務部 總監 (2017~迄今)

經歷

癌症希望基金會 社工2年



講師

周智亮治療師

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 物理治療師

高雄醫學大學 物理治療系 兼任講師

慈惠醫護管理專科學校 物理治療科 兼任講師



講師

張伊綺治療師

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 物理治療師



講師

鄭振璋治療師

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 物理治療師



講 師

鐘靖惠治療師

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 物理治療師

高雄醫學大學 呼吸治療系 兼任講師

樹人醫護管理專科學校 物理治療科 兼任講師



講 師

黃巧瑩治療師

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 物理治療師



講 師

謝雨彤治療師

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 物理治療師



講師

王志中治療師

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 組長

專科執照與學會

中華健康促進暨兒童發展專業協會 副理事長
(2024 - 迄今)



講師

蘇靜儀治療師

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 職能治療師



講師

陳怡姣治療師

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 復健部 職能治療師



講 師

侯宥如督導

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 督導
中華民國血液及骨髓移植學會 理事
台灣癌症安寧緩和醫學會 理事
台灣腫瘤護理學會 教育組 委員



講 師

施曉萍督導

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 督導
教育部部定講師



講 師

陳虹錚督導

現任職稱

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 督導