

- 主題：【照會聯商精神醫學論壇】癌症存活者的美麗與哀愁
- 時間：2024年03月16日(六)下午13:00-17:00
- 地點：Webex 線上視訊課程
- 課程負責人(主持人)：林帛賢 醫師
- 報名網址：<https://forms.gle/QMk5DmCTJuLUVVw5>

### 時程表

Time	Topic	Speaker
13:00-13:10	開場與主持人致詞	和信治癌中心醫院 身心科 林帛賢 醫師
13:10-14:00	<b>癌症病人的身體意象議題</b> 「當我失去了一部分的身體，我還能是我嗎？」	臺大醫院癌醫中心分院 身心科 王曉涵 醫師
14:00-14:50	<b>癌症病人的乳房重建</b> 乳房重建手術能夠協助病人恢復女性的自信嗎？	和信治癌中心醫院 整形外科 林秀峰 醫師
14:50-15:40	<b>癌症病人的停經症候群</b> 未曾想到、突如其來的提早停經，可不只是老化而已!	和信治癌中心醫院 身心科 林帛賢 醫師
15:40-16:30	<b>癌症病人的體重控制、醫療美容與體態雕塑</b> 挺過癌症治療，讓自己更美、更有自信!	亞東紀念醫院 整形外科 游彥辰 醫師
16:30-17:00	Panel Discussion	全體人員

主辦單位：台大醫院精神部心身醫學科、和信治癌中心身心科、台灣臨床進階教育基金會

## 課程摘要

### 13:00-13:10 開場與主持人致詞 和信治癌中心醫院 身心科 林帛賢 醫師

### 13:10-14:00 癌症病人的身體意象議題 臺大醫院癌醫中心分院 身心科 王曉涵 醫師

英國精神分析師 Donald Winnicott 的 "psyche-soma" 理論中，重新詮釋了 psyche-soma 的概念，將其視為一組既非位於身體內部、亦非位於大腦內部，實際上並無確切位置的經驗。Winnicott 認為，初期的 psyche-soma 必須建立在「存在的連續性」(continuity of being) 上。

癌症患者承受著疾病對身體的摧殘，然而其摧殘所帶來的衝擊，不僅僅侷限在肉體的蹂躪。病人攜帶著在各自在發展階段時形成的 psyche-soma 狀態，在疾病歷程中顛沛流離。此演講嘗試結合臨床經驗，重新探討癌症病人在身體作為承載物的情境中，心靈上所經歷的連結與斷裂。

### 14:00-14:50 癌症病人的乳房重建 和信治癌中心醫院 整形外科 林秀峰 醫師

乳房切除手術因為造成身體形象的改變，對女性的心理會產生很大的影響。有些女性會感到壓抑、沮喪和失落。也可能會對女性的性生活產生不良的影響。

乳房重建手術就字面上來說，也許可以協助病人應對一部分的問題。但是在手術前，醫師必須與病人詳細討論重建的選項，所需花費的時間、使用義乳材質或自己身體的組織，以及可能的成果與風險，協助病人充分了解乳房重建對自己的意義。

### 14:50-15:40 癌症病人的停經症候群 和信治癌中心醫院 身心科 林帛賢 醫師

癌症病人因為手術、化療以及放射線治療等的抗癌治療，會造成 premature ovarian failure，停經症候群常見於年輕未進入到更年期的女性癌症病人身上；此外乳癌病人需要接受抗賀爾蒙治療長達五至十年，停經症候群的潮紅、冒汗、肥胖、認知障礙、情緒與睡眠的障礙在病人的癌症存活追蹤期過程中長時間地存在。精神科醫師常在病人出現失眠問題時與病人接觸，但其他症狀共同出現的現象，影響著我們藥物與非藥物治療的臨床決策。本演講將分享臨床經驗，回顧文獻，提供最新 Evidence-based 臨床照護模式。

### 15:40-16:30 癌症病人的體重控制、醫療美容與體態雕塑 亞東紀念醫院 整形外科 游彥辰醫師

癌症病患在完成癌症治療之後，會開始更注重在體態、外觀上的變化。不論是隨著年紀的自然老化，或者是因為藥物或身體荷爾蒙所致的體態改變，目前醫學美容、整形外科領域中的回春、體雕、體重控制等治療，對於病患重拾信心、迎接下半人生都有很大的助益。演講內容會介紹抗老回春、體重控制、體態雕塑方面的侵入性與非侵入性治療，治療的原理、方法、效果及潛在風險，提供癌症治療專家，在與患者討論未來生活時，有更多的資訊。

### 16:30-17:00 Panel Discussion 全體人員