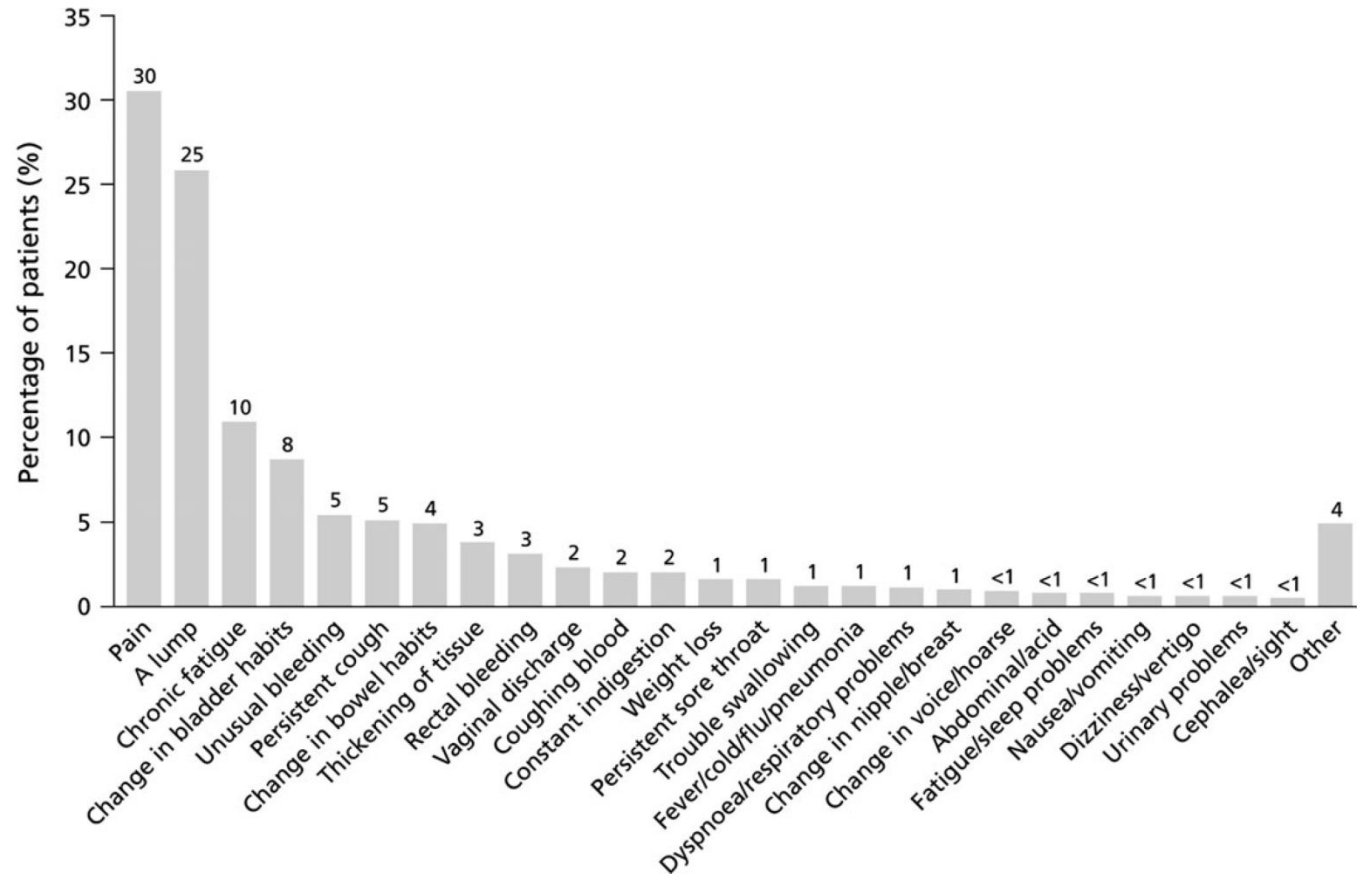


2010 Clinical Pain Survey Final Result

長庚紀念醫院
陳仁熙

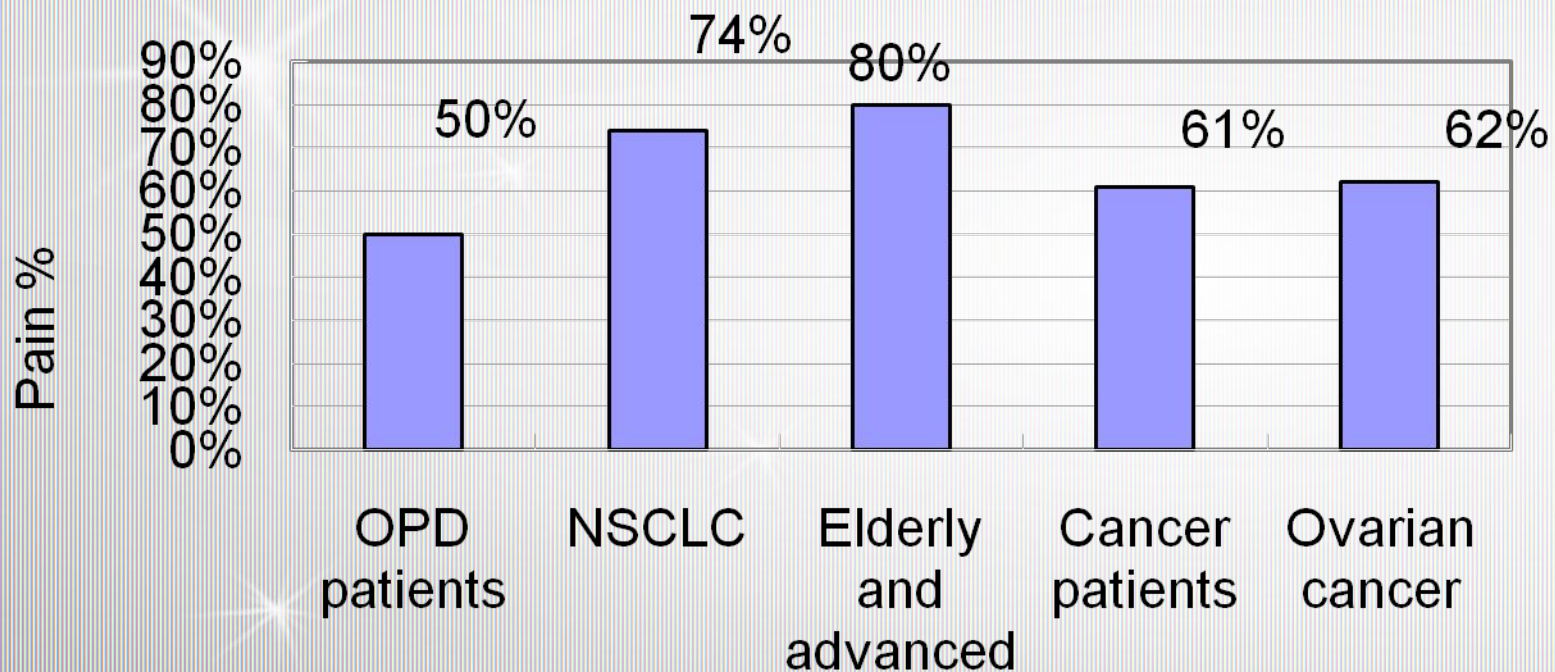
Pain is the Major Reason to Seek for Help



Pain

Is Everywhere

- Pain is the chief complain for over half of cancer patients
- Pain could be enhanced with disease progression



73% of Cancer Patients Have Pain

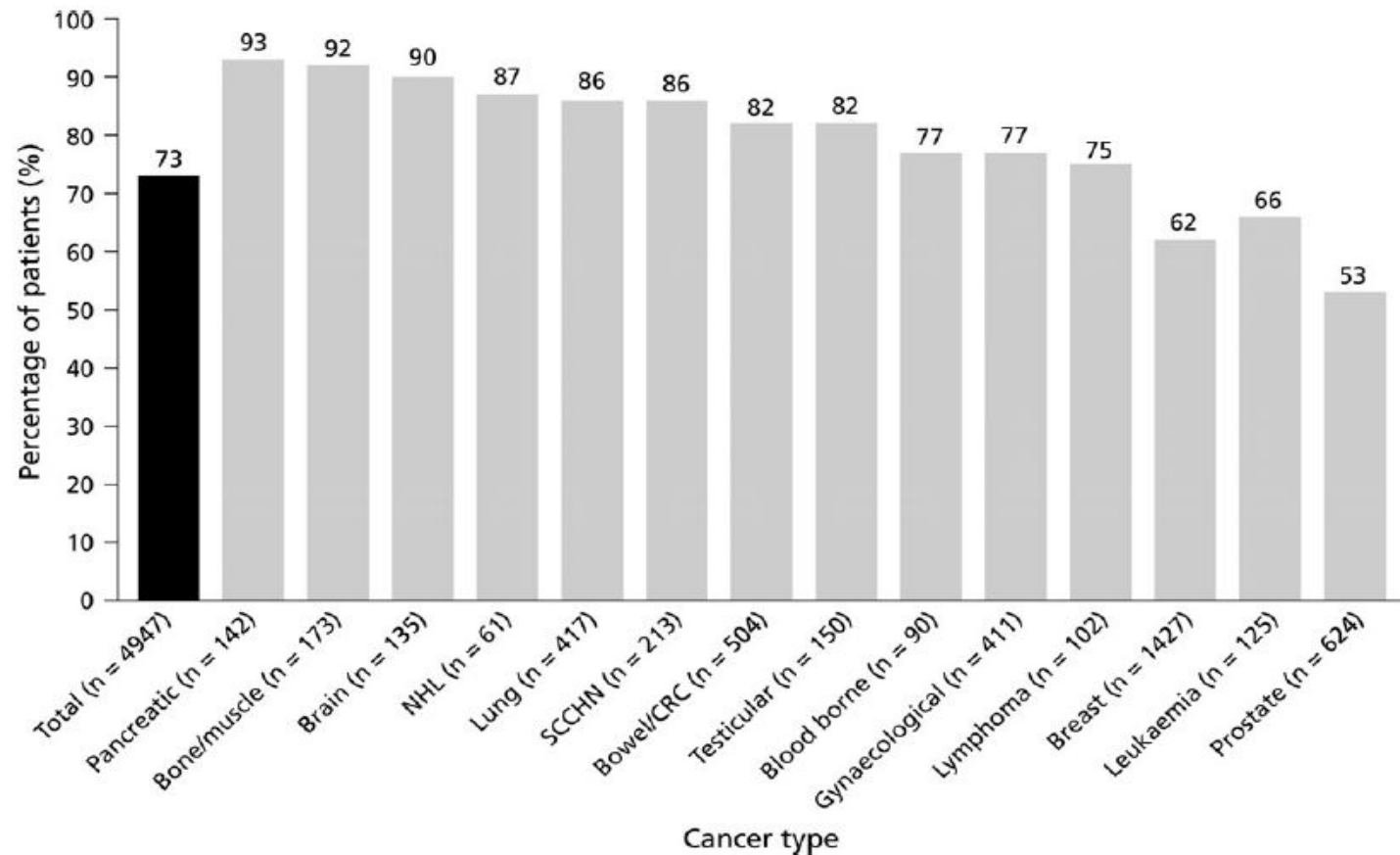


Figure 3. Incidence of pain due to cancer type. CRC, colorectal cancer; NHL, non-Hodgkin's lymphoma; SCCHN, squamous cell cancer of the head and neck.

High Prevalence of Pain in Cancer Patients

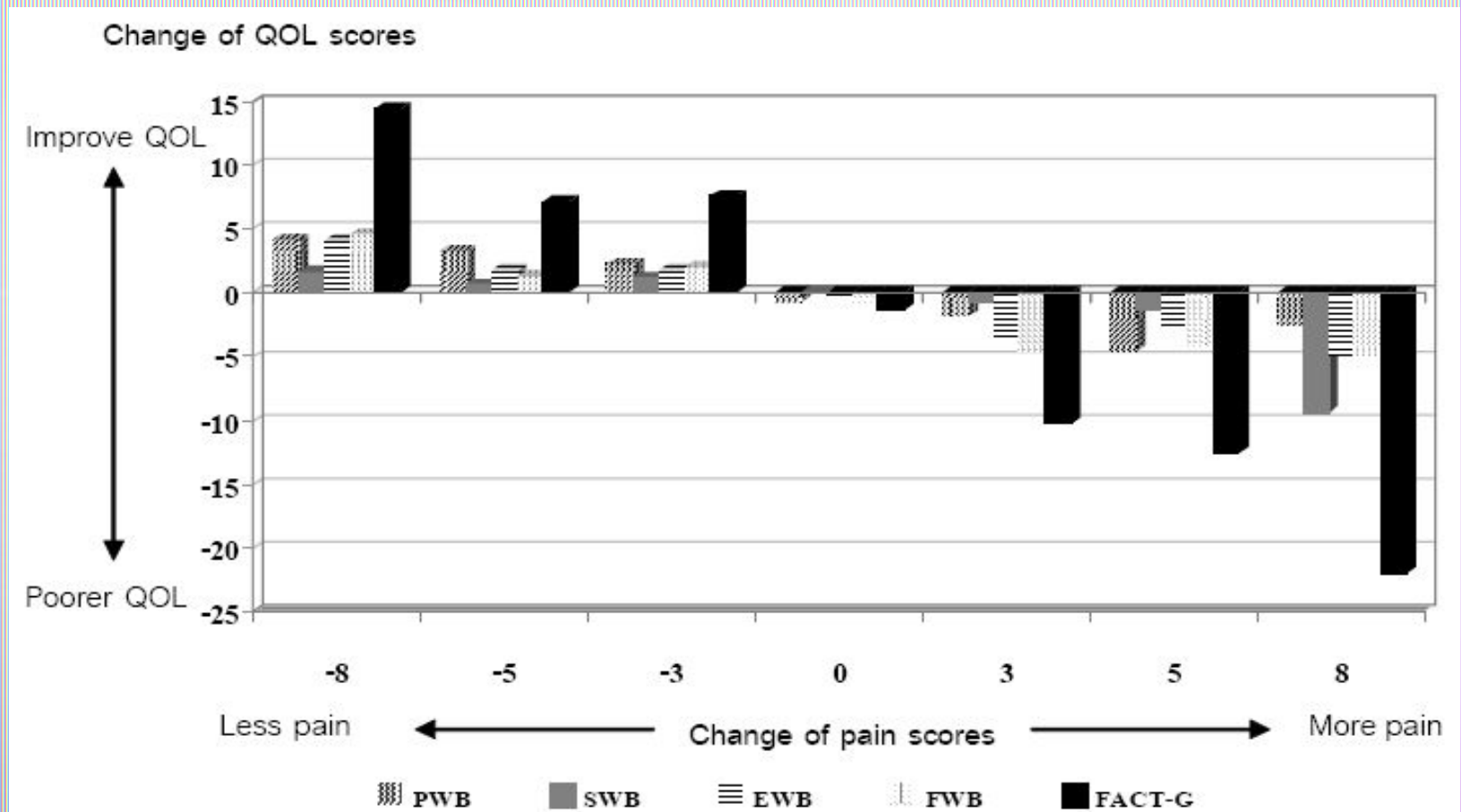
- Meta-analysis- A systematic review from 1966 to 2005
- 52 studies enrolled
- Review of Pain Prevalence

Patients	Pain Prevalence	95% C.I.
After Curative Treatment	33%	21-46%
Under Anti-cancer Treatment	59%	44-73%
Advanced/metastatic/terminal disease	64%	58-69%
All stage	53%	43%-63%

Pain and QOL Impact

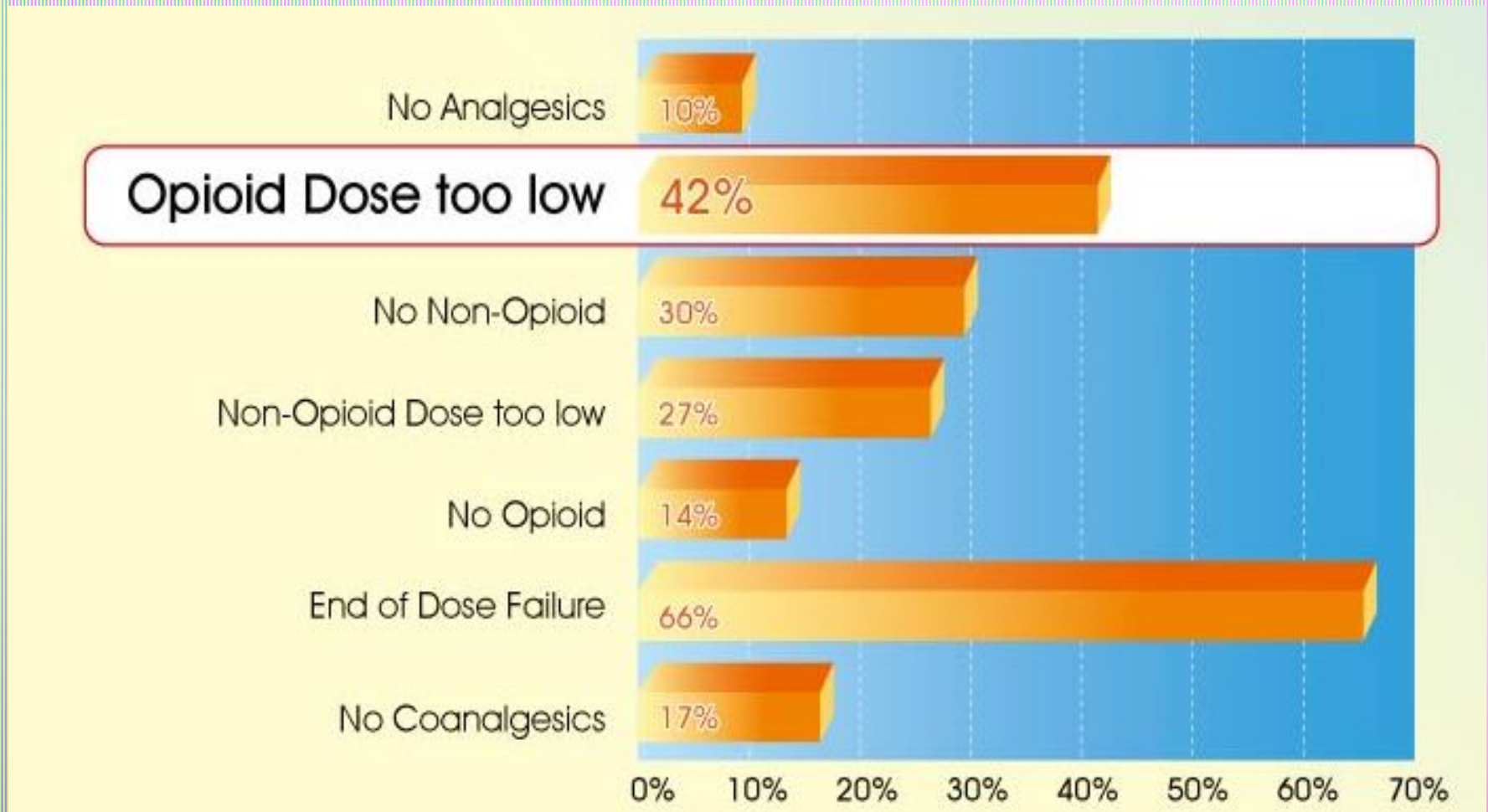
Brief Pain Inventory-Chinese Version (BPI-C) for Lung Cancer Patients with Pain		
	Mean	SD
Average pain	5.24	1.74
Interference with daily activities	7.41	1.89
General activities	7.42	1.98
Mood	7.70	2.13
Walking	7.54	2.06
Working	7.63	1.95
Relations with others	7.09	2.20
Sleeping	7.08	2.29
Enjoyment of life	7.42	2.12

Pain and QOL Impact



* PWB: Physical well-being; SWB: Social well-being; EWB: Emotional well-being; FWB: Functional well-being; FACT-G: total FACT-G scores

The Reasons Patients Are Suffering



2001 Cancer Pain Survey

- 15 HPs
- Total 486 patients recruited

和信醫院	秀傳紀念醫院
高雄榮民總醫院	光田醫院
花蓮慈濟醫院	三總
北醫	林口長庚
亞東	台中榮民總醫院
新光	馬偕
聖馬爾定	台北榮民總醫院
高醫	

2001 Cancer Pain Survey Questionnaire

- Q1: 您是否有疼痛問題？
- Q2: 您疼痛的程度為何? (輕度, 中度, 重度)
- Q3: 醫師是否有給與您藥物治療疼痛？
- Q4: 您是否滿意您的疼痛治療？

2005 Cancer Pain Survey

- 17 HPs (N/C/S=4/7/6)
- Total 1353 patients recruited

大林慈濟醫院	中國醫藥大學附設醫院
台中榮民總醫院	台北榮民總醫院
台北市立仁愛醫院	奇美醫院
馬偕紀念醫院	高雄長庚醫院
高雄榮民總醫院	高雄醫學大學附設中和紀念醫院
臺大醫院	聖馬爾定醫院
新樓醫院	彰化秀傳醫院
嘉義長庚醫院	嘉義基督教醫院
義大醫院	

2005 Cancer Pain Survey Questionnaire

- Q1: 您最近三個月是否有過疼痛的困擾？
- Q2: 針對您所感到的疼痛, 在您服用止痛藥或其他方式之前, 您感覺的疼痛的程度為？(VAS)
- Q3: 針對此疼痛, 您是否有服用止痛藥物或使用其他方式緩解疼痛？
- Q4: 當您服用止痛藥物或其他方式後, 您的疼痛程度為？(VAS)
- Q5: 服用止痛藥物後, 您對疼痛問題的改善情況滿意嗎？

Pain Survey Outcome from 2001 to 2005

	2001 results	2005 results
有過疼痛的困擾	53.5%	49%
當時疼痛的程度 (mild/moderate/severe)	29.3%/35.6%/35.3%	24%/46%/30%
有服用止痛藥物	58%	77%
滿意改善情況	64.2%	73%

What We Did from 2005 to 2010

- Pain and Palliative Team in Taiwan (PPTT) established in 2004
- The medical society (癌症安寧緩和醫學會) established in 2005
- Pain and symptom lectures since 2005
 - At least 10 scenes every year
 - Include residents and nurses
- Patient activities to increase pain awareness
 - Global day against pain
 - Say pain month

Clinical Study Report Overview

A Clinical Survey on Satisfaction
of Pain Management in OPD
Patients with Cancer Pain in
Taiwan

台灣癌症疼痛門診病患之疼痛
處置滿意度調查
研究報告

Main Objective

To explore pain management satisfaction in
OPD patients with cancer pain in Taiwan.

探討國內目前罹患癌症之門診病患的疼痛處
置之滿意度所做的大型臨床研究調查。

Additional Objectives:

- To collect the information about Quality of Life in OPD patients with cancer pain.

收集有關癌症疼痛門診病患生活品質的資料

- To collect medication for pain management.

治療疼痛藥物資料

Study Design

- 這是一項本國多中心由**台灣癌症安寧緩和醫學會**所發起的癌症門診病患疼痛處置滿意度問卷研究調查。
- 預計全台灣共14家醫院參與,每家醫院進行為期1~2週的問卷調查,每家醫院約各收納150位受訪者,全國共收納2100位受訪者。

Inclusion Criteria

- Age greater than or equal to 18 years old
受試者年齡為 ≥ 18 歲
- Subjects visited to out patient department (OPD) and who are diagnosed with cancer;
受試者為已被診斷為癌症的門診病患
- Subjects who have given their written informed consent.
受試者必須簽署受試者同意書

Exclusion Criteria

- Subjects with known or suspected psychotic disease or mental retardation.

受試者有精神疾患或智能障礙的情況

- Unconscious subjects

意識不清的患者

Study Procedure

- The informed consent form will be obtained before the study starts. After obtaining patients' informed consent, investigators will explain the questionnaires (including pain intensity, and quality of life) to the subjects. The investigators also need to fill out the questionnaires for pain diagnosis, and treatment medication.

在研究計畫進行前，會先請受試者簽署受試者同意書，獲得同意後，試驗主持人會向受試者解釋問卷內容 (包括疼痛程度,以及生活品質評估)。接著試驗主持人也要填寫問卷,包括造成疼痛的主要診斷病因,先前與目前處方的止痛藥物。

2009 Pain Survey 問卷 (1)

癌症門診病人疼痛評估與滿意度	Date of Visit ____/____/____ 年(民國) 月 日	Study Center 	Subject Number
		Subject Initials 	
患者基本資料			
出生年月日: ____/____/____ 年(民國) 月 日			
性別: ☐ 男 ☐ 女			

2009 Pain Survey 問卷 (2)

疼痛處置滿意度問卷調查

- 1、 在您生病期間，您是否曾經需要處理或是治療您的疼痛？ ____ ① 是 ② 否
- 2、 在過去一星期當中，您是否曾經痛過？ ____ ① 是 ② 否 (如果您的選擇為否，請您直接跳到第 8 題)
- 3、 請您勾選以下數字，代表在過去一星期內，您疼痛最痛的程度。
- 4、 請您勾選以下數字，代表在過去一星期內，您疼痛最輕的程度。
- 5、 請您勾選以下數字，代表在過去一星期內，您疼痛平均的程度。
- 6、 請您勾選以下的數字，代表您現在的疼痛程度。

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



沒有疼痛



稍微疼痛



不太舒服



很困擾



很嚴重



劇烈疼痛

2009 Pain Survey 問卷 (3)

7. 請勾出一個數字以表示你在過去一星期內受疼痛影響的程度

- a. 一般活動
- b. 情緒
- c. 行走能力
- d. 日常工作(含外出工作與家事)
- e. 人際關係
- f. 睡眠
- g. 生活樂趣

完全沒有影響

完全影響

2009 Pain Survey 問卷 (4)

8. 在過去一星期當中您是否有服用任何之止痛用藥? _____ ① 是 ② 否(如果您的選擇為否，請您直接填寫第 12 & 13 題)
9. 請問您服用藥物的時間為? _____ ① 依照醫師指示的時間 ② 痛了才吃 ③ 不一定
10. 請問您在服用下一次止痛藥之前是否曾經歷疼痛? _____ ① 是 ② 否
11. 請問您的睡眠是否因為服用止痛藥物而中斷? _____ ① 是 ② 否
12. 請您勾選以下數字，代表您對醫師處理您疼痛的滿意程度。
- ☐₁ 非常滿意 ☐₂ 滿意 ☐₃ 普通 ☐₄ 不滿意 ☐₅ 非常不滿意
13. 請您勾選一下數字，代表您對此次治療期間處理您疼痛的滿意程度。
- ☐₁ 非常滿意 ☐₂ 滿意 ☐₃ 普通 ☐₄ 不滿意 ☐₅ 非常不滿意

2009 Pain Survey 問卷 (5)

醫師記載欄

1. 請用英文正楷填寫癌症主要診斷。

2. 目前疾病的狀態:

☐ 無病

☐ 病情緩解中

☐ 病情持續惡化中

3. 煩請勾選疼痛與疾病的關聯性 (可複選)

☐ Cancer-related ☐ Non cancer-related ☐ Unknown

☐ Cancer treatment related 請說明 _____

4. 病灶是否有轉移

☐ 否 ☐ 是, 如“是”請說明: _____

2009 Pain Survey 問卷 (6)

5. 請記錄先前與目前處方的止痛藥物。

前次門診的止痛藥物處方

請勾選	藥名	劑量	頻率
☐	Morphine SR		
☐	Morphine IR		
☐	Durogesic		
☐	Tramadol		
☐	Codeine		
☐	Ultracet		
☐	Depain-X		
☐	Buprenorphine		
☐	NSAIDs		
☐	Acetaminophen		
☐	Aspirin		
☐	Muscle Relaxants		
☐	Hypnotics & Sedatives		
☐	Others:		

2009 Pain Survey 問卷 (7)

此次門診的止痛藥物處方

請勾選	藥名	劑量	頻率
☐	Morphine SR		
☐	Morphine IR		
☐	Durogesic		
☐	Tramadol		
☐	Codeine		
☐	Ultracet		
☐	Depain-X		
☐	Buprenorphine		
☐	NSAIDs		
☐	Acetaminophen		
☐	Aspirin		
☐	Muscle Relaxants		
☐	Hypnotics & Sedatives		

此份問卷完成方式: ☐₁ 由患者自行填寫

☐₂ 由醫護人員協助解說後填寫

Study Sites

Site
義大
馬偕
高醫
高雄長庚
台大
林口長庚
萬芳
北醫
彰基
彰化秀傳
中榮
嘉基
嘉義長庚
中國醫大

- 14 sites
- Plan each site recruited 150 patients (Total 2100 patients)
 - Non-completed ICF: 25
 - Missing enrolled: 2
- Actual **2075** patients for analysis

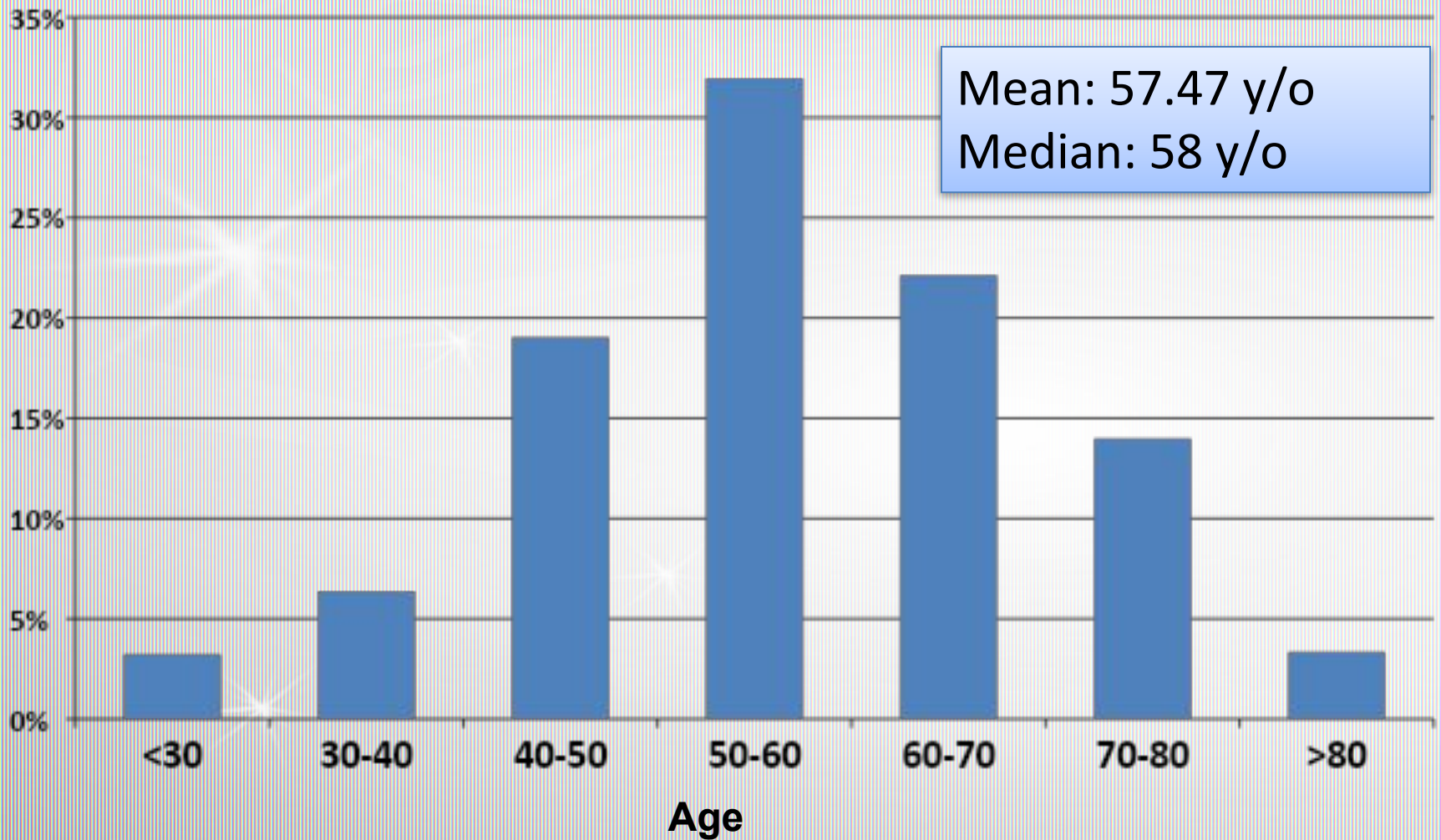
問卷完成方式

- 188 patients
completed by themselves
- 1887 patients
completed by nurses or doctors assisted

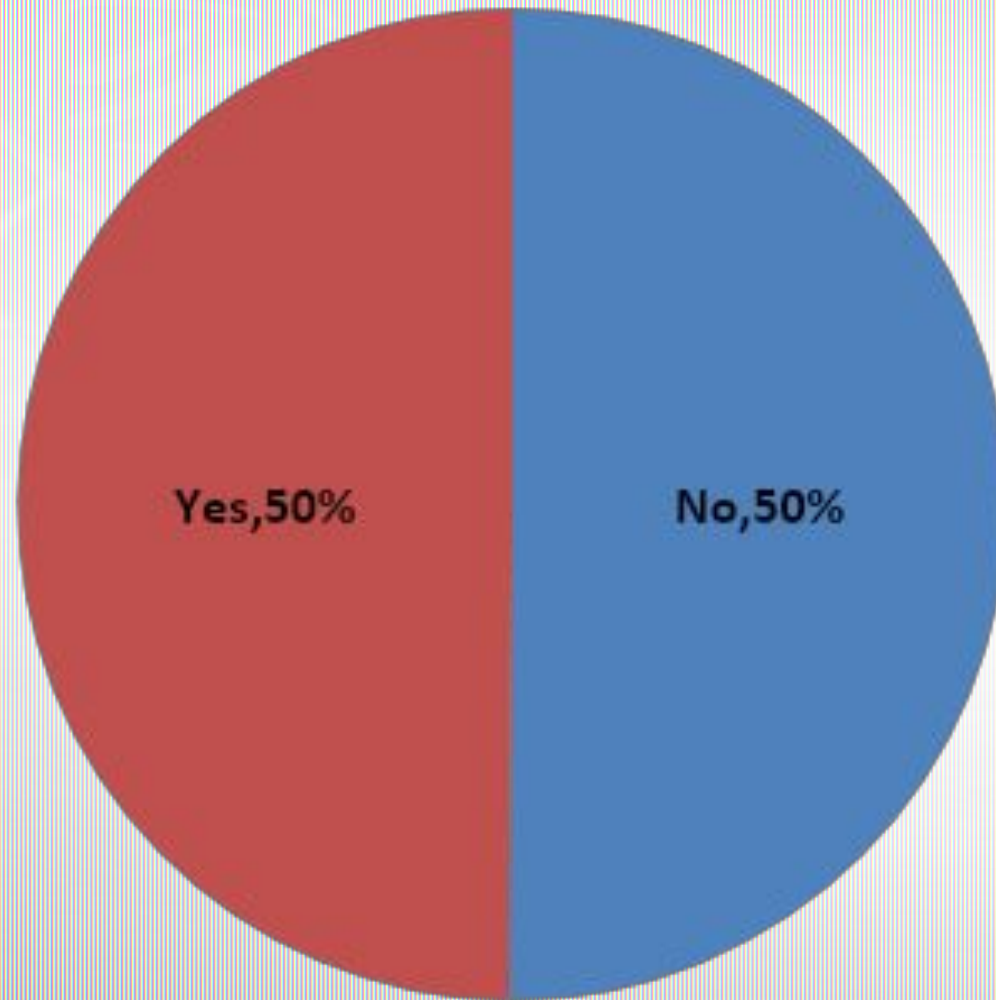
Patient Background and Disease, n=2075

	N	%
Gender		
Male	992	(47.81%)
Female	1083	(52.19%)
Cancer Category		
Gastrointestinal cancer	576	(27.76%)
Breast cancer	524	(25.25%)
Respiratory and Mediastinal cancer	354	(17.06%)
Blood/ Lymphomas	321	(15.47%)
Other	300	(14.46%)
Disease Status		
Disease Free	407	(19.61%)
Relief	1226	(59.08%)
Deterioration	442	(21.30%)

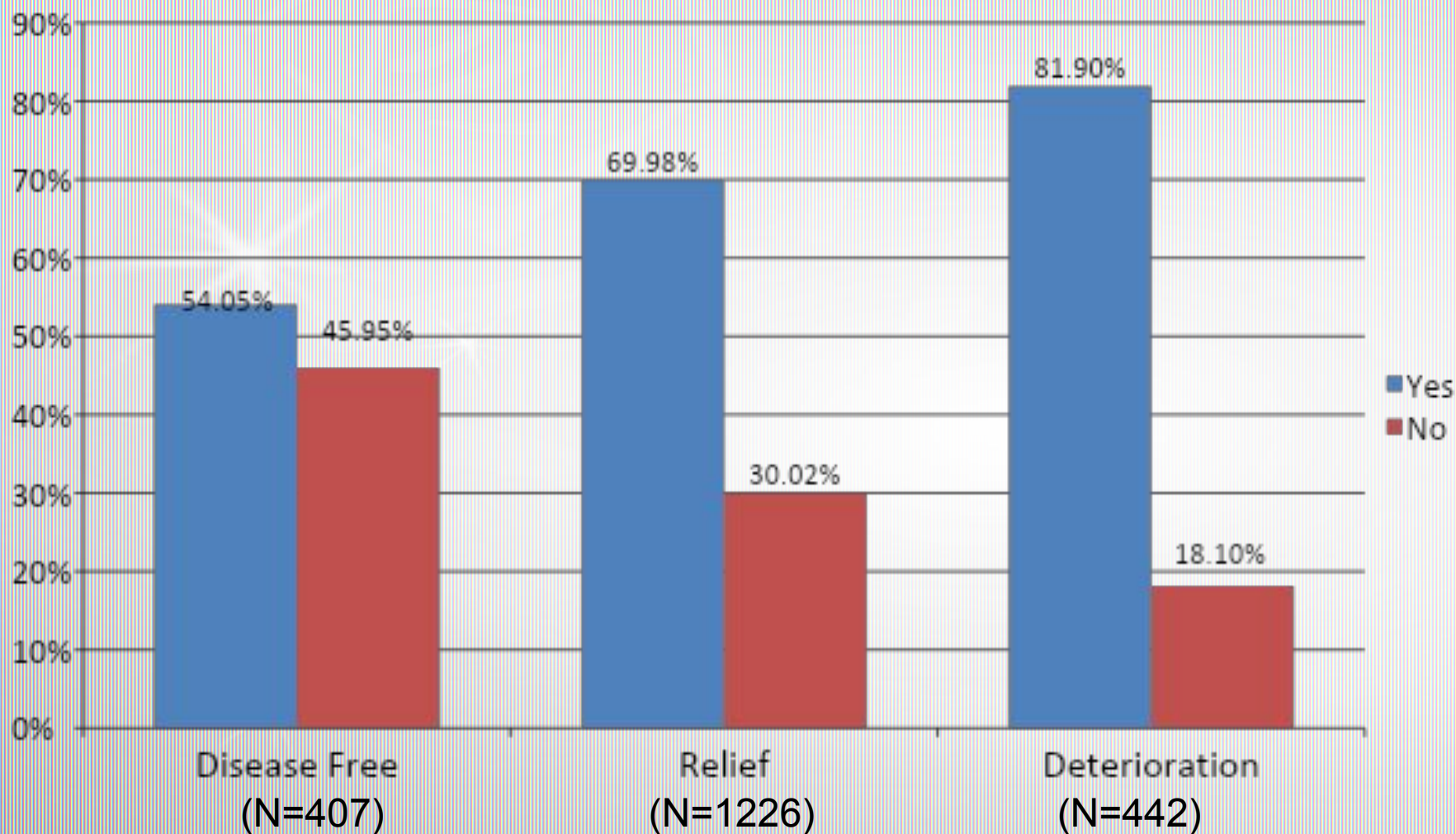
Age Distribution



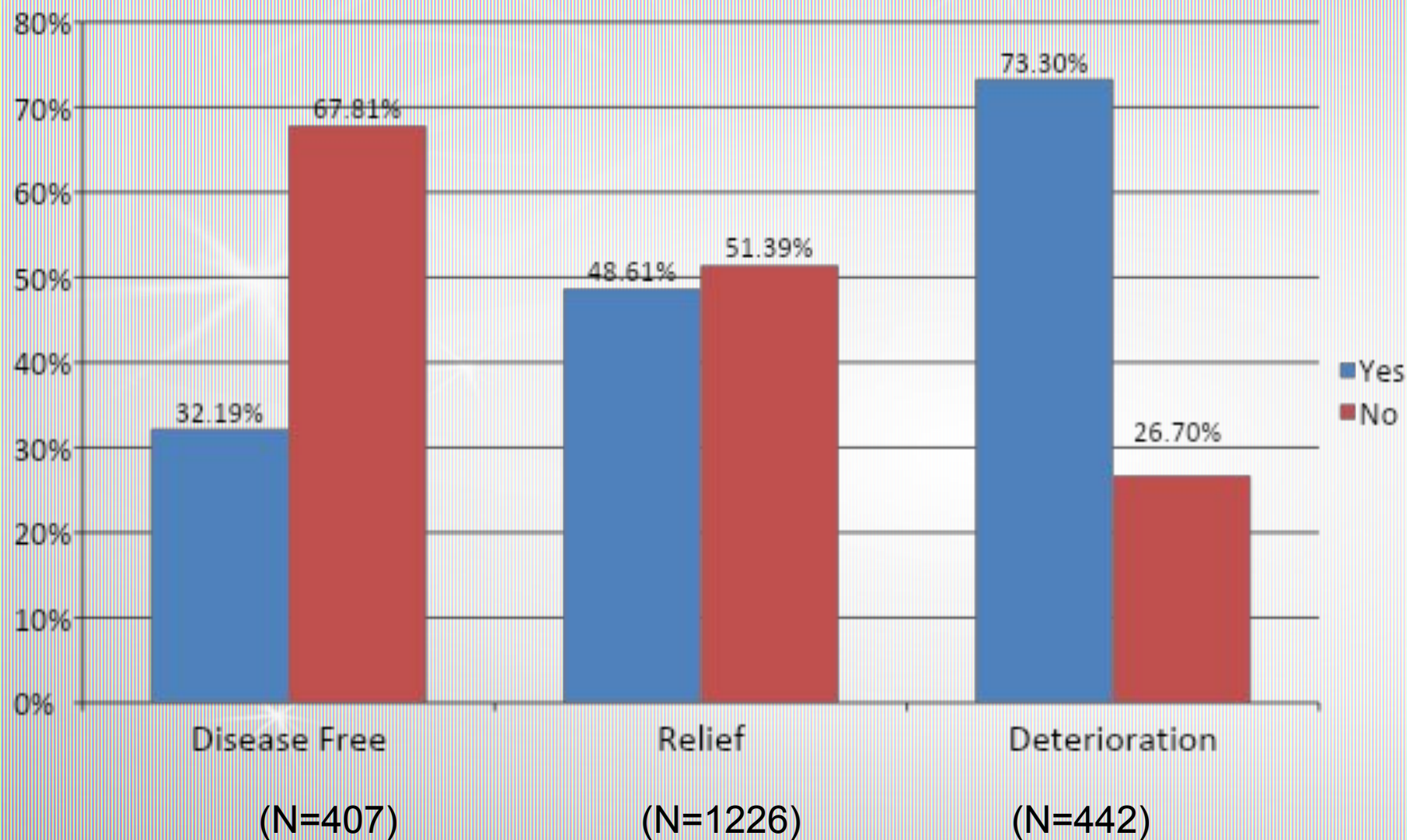
Metastasis



在您生病期間，您是否曾經需要處理或治療您的疼痛？



過去一星期中，您是否曾經痛過？



過去一星期中，疼痛的程度 by Disease Status

Mean / Median	Disease Free	Relief	Deterioration
過去一星期 最痛	4.86/ 4.0	5.11/ 5.0	5.94/ 6.0
過去一星期 最輕	1.78/ 1.0	1.78/ 2.0	2.00/ 2.0
過去一星期 平均	3.26/ 3.0	3.42/ 3.0	3.96/ 4.0
現在	1.82/ 1.0	2.16/ 2.0	2.53/ 2.0

Pain Average Score

N (%)	Gastrointestinal Cancer (N=281)	Breast Cancer (N=244)	Respiratory Cancer (N=206)	Blood/ Lymphomas (N=150)	Other (N=170)
Overall	3.66±1.98	3.45±1.81	3.82±2.01	3.25±1.82	3.57±1.97
<4 n=518	141 (50.18%)	124 (50.82%)	93 (46.15%)	77 (51.33%)	83 (48.82%)
4 ~ 7 n=459	114 (40.57%)	107 (43.85%)	93 (45.15%)	69 (46.00%)	76 (44.71%)
≥ 7 n=74	26 (9.25%)	13 (5.33%)	20 (9.71%)	4 (2.67%)	11 (6.47%)

Pain Average Score by Disease Status

	Gastrointestinal Cancer (N=281)	Breast Cancer (N=244)	Respiratory Cancer (N=206)	Blood/ Lymphomas (N=150)	Other (N=170)
Mean $\pm$ SD					
Disease Free n=131	4.30 $\pm$ 2.63	2.76 $\pm$ 1.54	4.17 $\pm$ 1.95	2.47 $\pm$ 1.61	3.11 $\pm$ 2.67
Relief n=596	3.50 $\pm$ 1.82	3.43 $\pm$ 1.79	3.58 $\pm$ 2.01	3.33 $\pm$ 1.87	3.16 $\pm$ 1.87
Deterioration n=324	3.67 $\pm$ 1.94	4.15 $\pm$ 1.84	4.27 $\pm$ 1.96	3.46 $\pm$ 1.63	4.19 $\pm$ 1.85

Pain and QOL

Interference because of Pain

Physical Function

- General Activity
一般活動
- Walking Activity
行走能力
- Normal Work
日常工作

Psychological Function

- Mood
情緒
- Relationship with people
人際關係
- Sleep
睡眠
- Enjoyment of Life
生活樂趣

*分數越高影響程度越大

Physical Function by Disease Status

	Gastrointestinal Cancer (N=281)	Breast Cancer (N=244)	Respiratory Cancer (N=206)	Blood/ Lymphomas (N=150)	Other (N=170)
Mean $\pm$ SD					
Disease Free n=131	2.75 $\pm$ 3.04	1.72 $\pm$ 1.97	2.72 $\pm$ 2.53	2.07 $\pm$ 2.09	2.89 $\pm$ 3.71
Relief n=596	2.93 $\pm$ 2.68	3.44 $\pm$ 2.97	2.82 $\pm$ 2.51	2.58 $\pm$ 2.84	3.43 $\pm$ 2.98
Deterioration n=324	3.51 $\pm$ 2.76	4.42 $\pm$ 2.97	4.72 $\pm$ 3.33	3.46 $\pm$ 3.05	4.61 $\pm$ 3.10

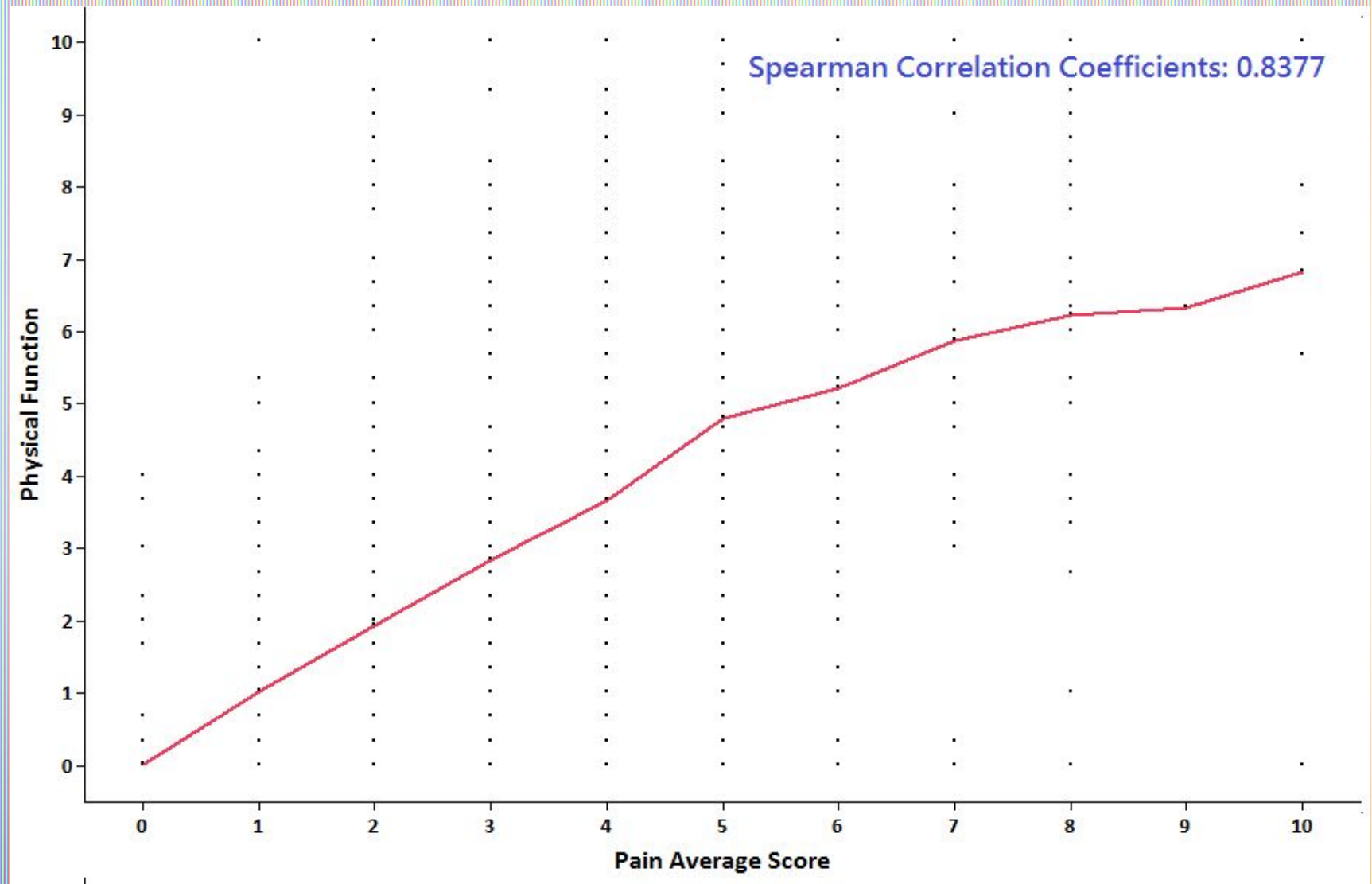
Psychological Function by Disease Status

Mean $\pm$ SD	Gastrointestinal Cancer (N=281)	Breast Cancer (N=244)	Respiratory Cancer (N=206)	Blood/ Lymphomas (N=150)	Other (N=170)
Disease Free n=131	3.09 $\pm$ 2.97	1.71 $\pm$ 1.87	3.48 $\pm$ 2.37	1.54 $\pm$ 1.93	1.83 $\pm$ 2.16
Relief n=596	3.27 $\pm$ 2.82	3.07 $\pm$ 2.51	3.27 $\pm$ 2.37	2.51 $\pm$ 2.45	3.01 $\pm$ 2.63
Deterioration n=324	3.89 $\pm$ 2.70	4.15 $\pm$ 2.64	4.16 $\pm$ 2.67	2.87 $\pm$ 2.29	4.27 $\pm$ 2.69

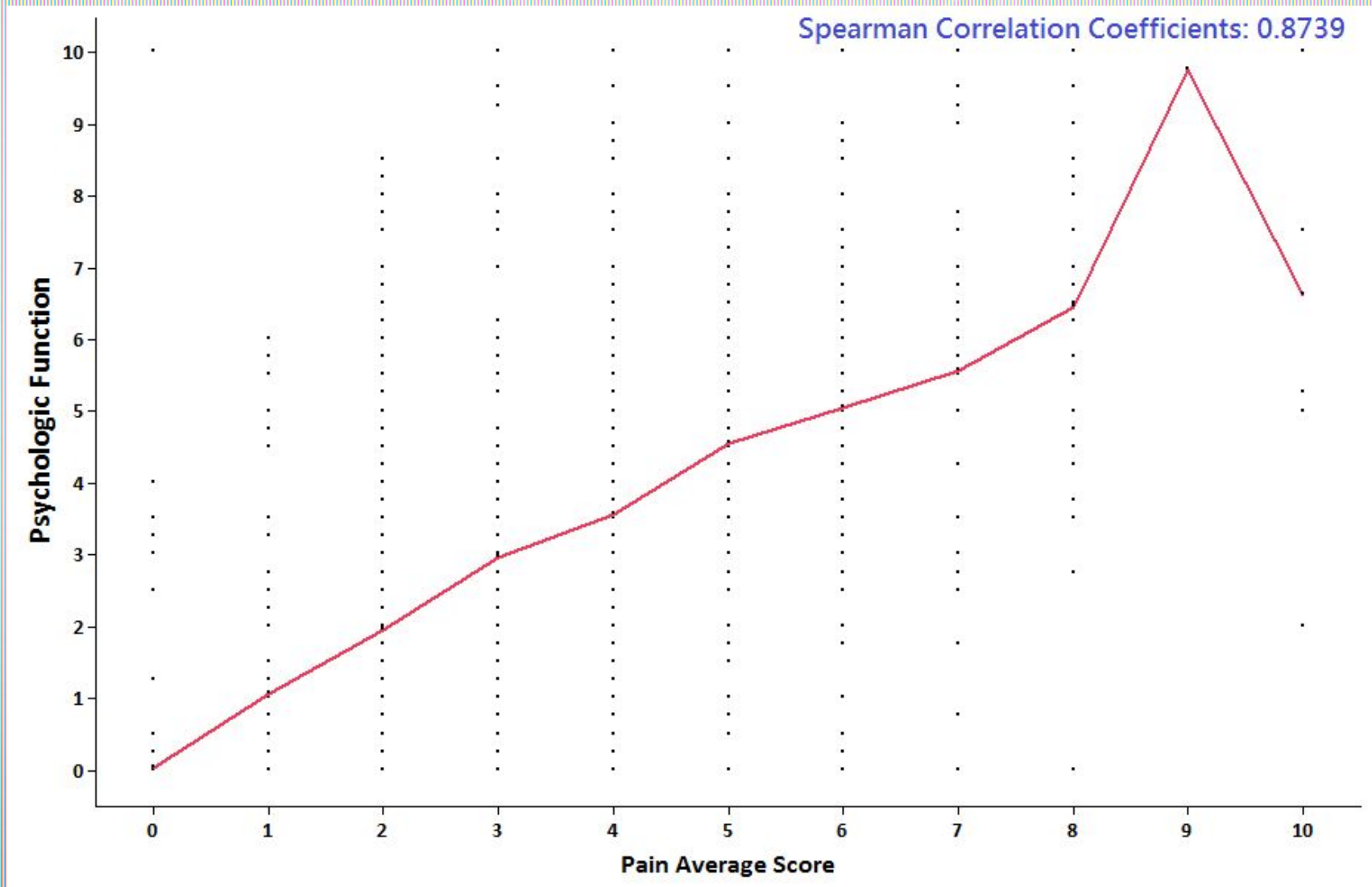
Total Interference Score by Disease Status

	Gastrointestinal Cancer (N=281)	Breast Cancer (N=244)	Respiratory Cancer (N=206)	Blood/ Lymphomas (N=150)	Other (N=170)
Mean $\pm$ SD					
Disease Free n=131	2.94 $\pm$ 2.86	1.71 $\pm$ 1.83	3.15 $\pm$ 2.18	1.77 $\pm$ 1.94	2.29 $\pm$ 2.79
Relief n=596	3.12 $\pm$ 2.64	3.23 $\pm$ 2.53	3.08 $\pm$ 2.31	2.54 $\pm$ 2.53	3.19 $\pm$ 2.58
Deterioration n=324	3.73 $\pm$ 2.59	4.27 $\pm$ 2.66	4.40 $\pm$ 2.67	3.12 $\pm$ 2.46	4.42 $\pm$ 2.74

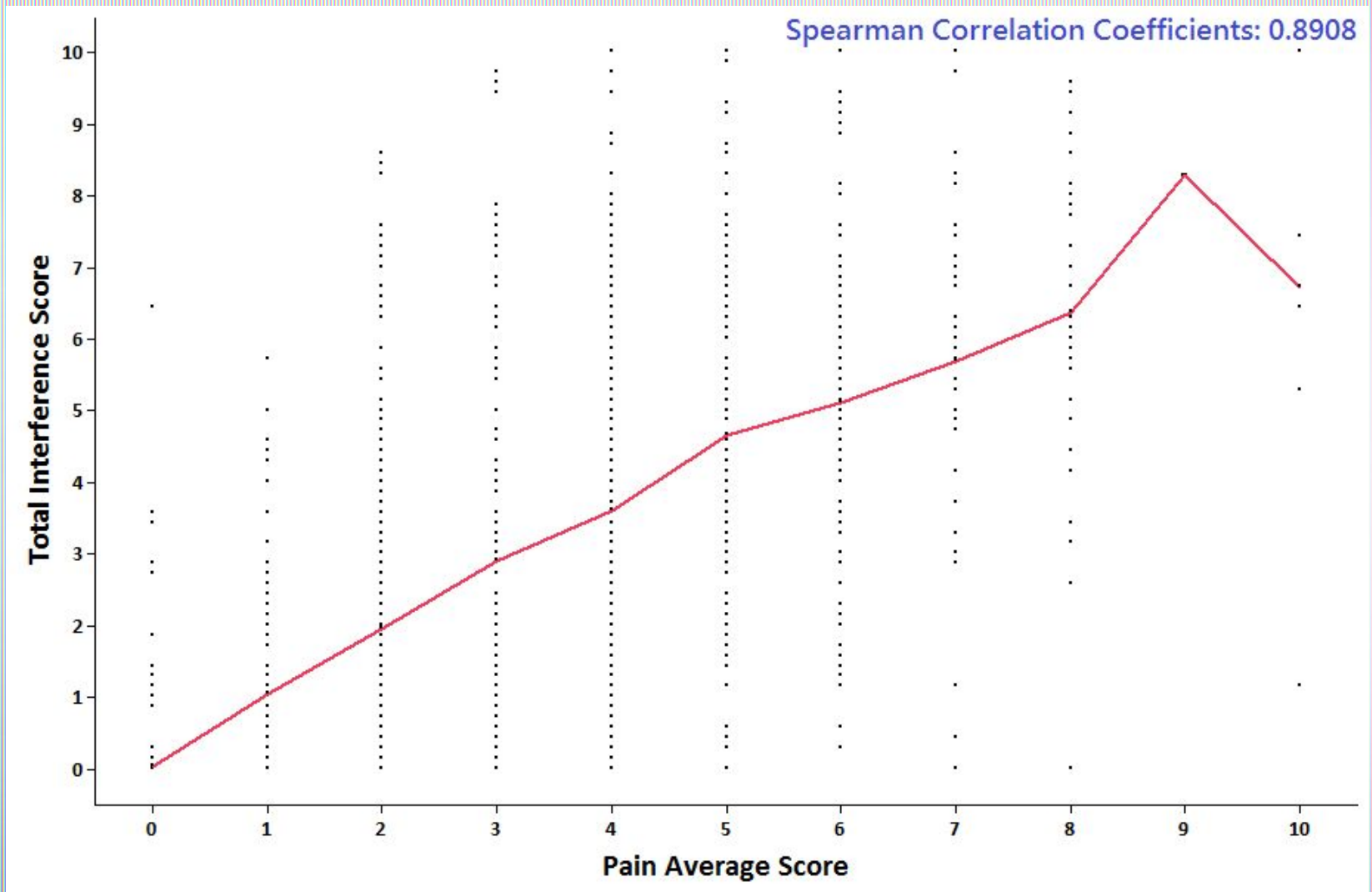
Pain Intensity v.s Physical Function



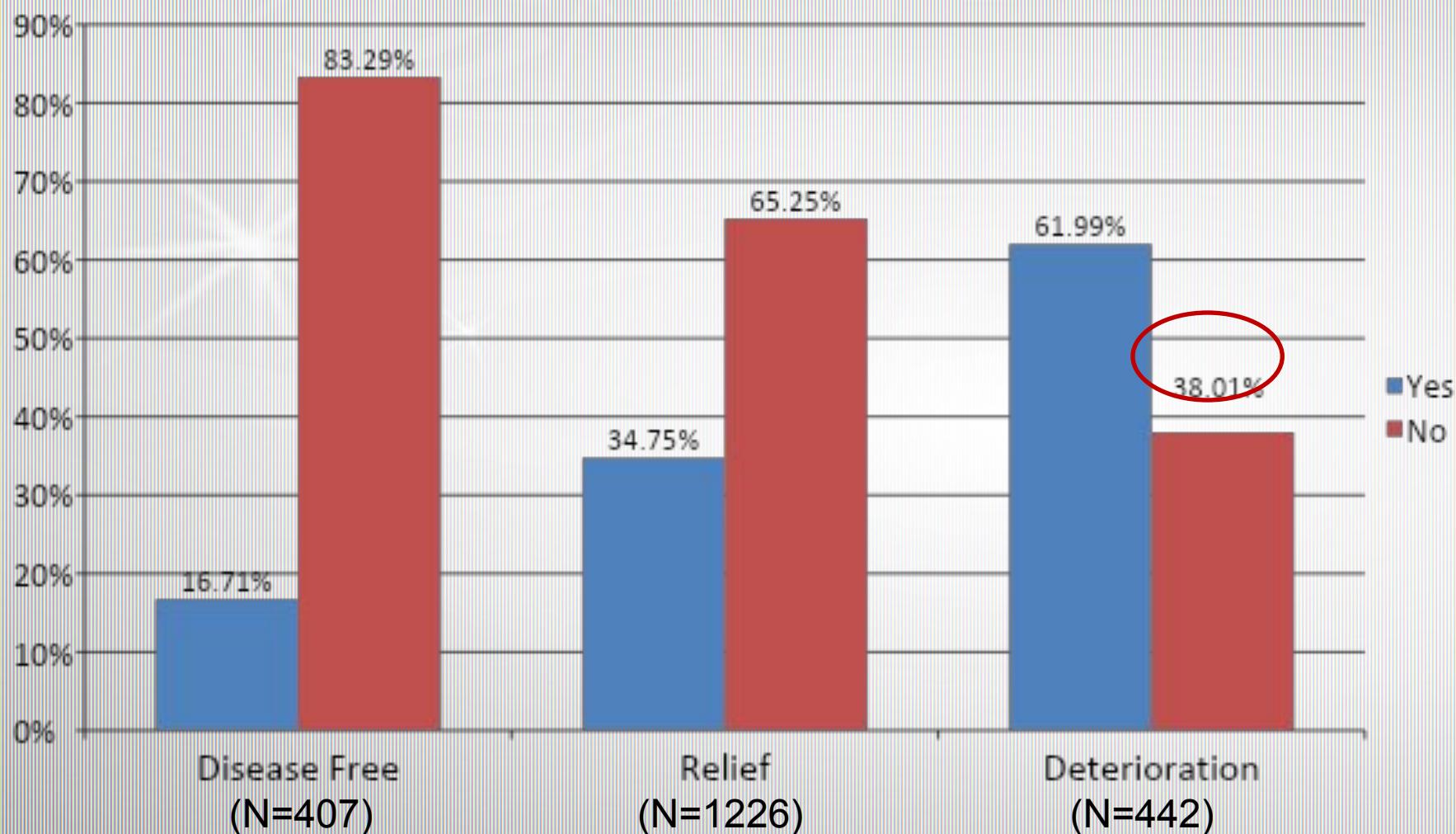
Pain Intensity v.s Psychological Function



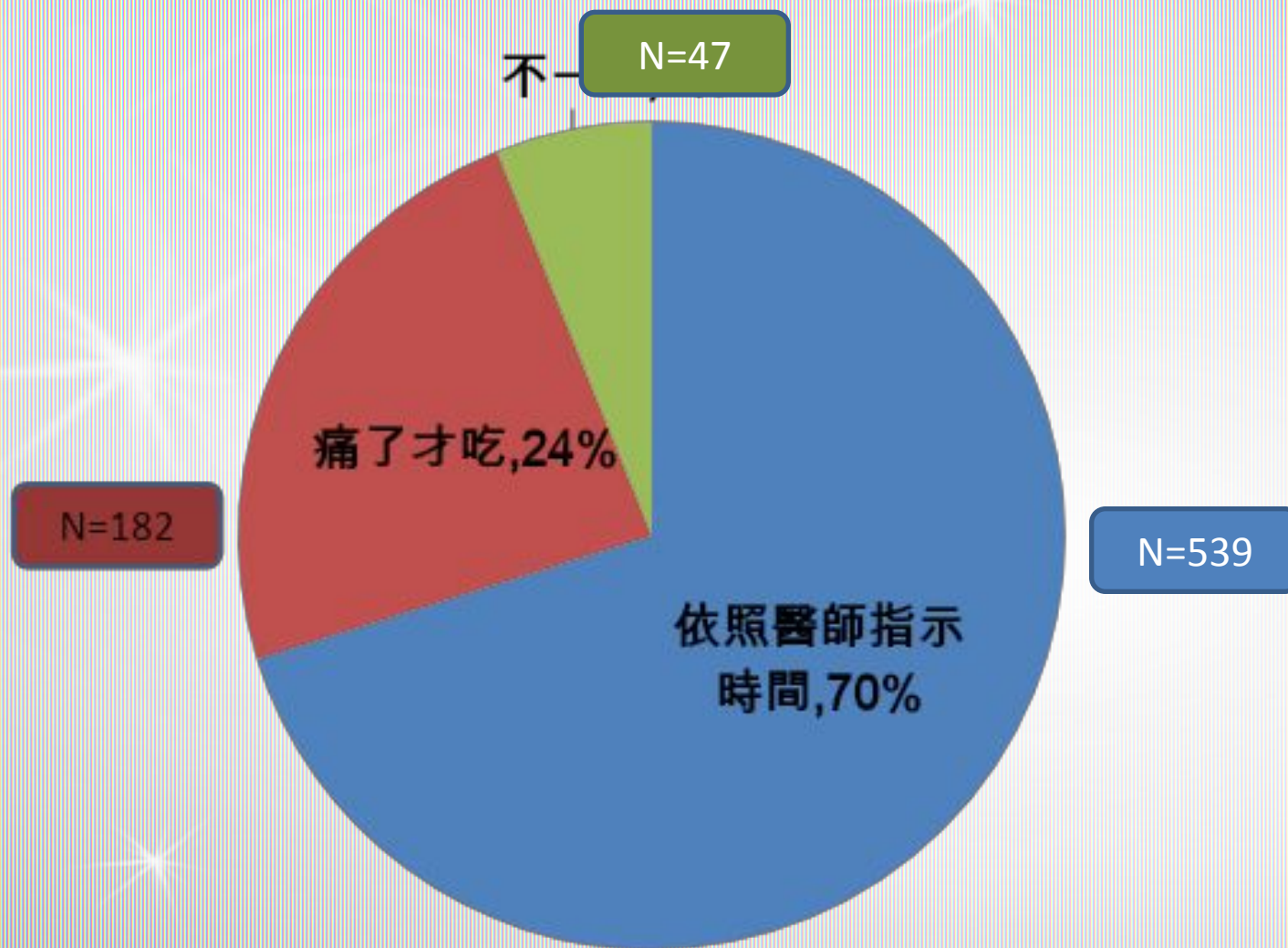
Pain Intensity v.s Interference Total Score



過去一星期中，您是否有服用任何止痛藥？

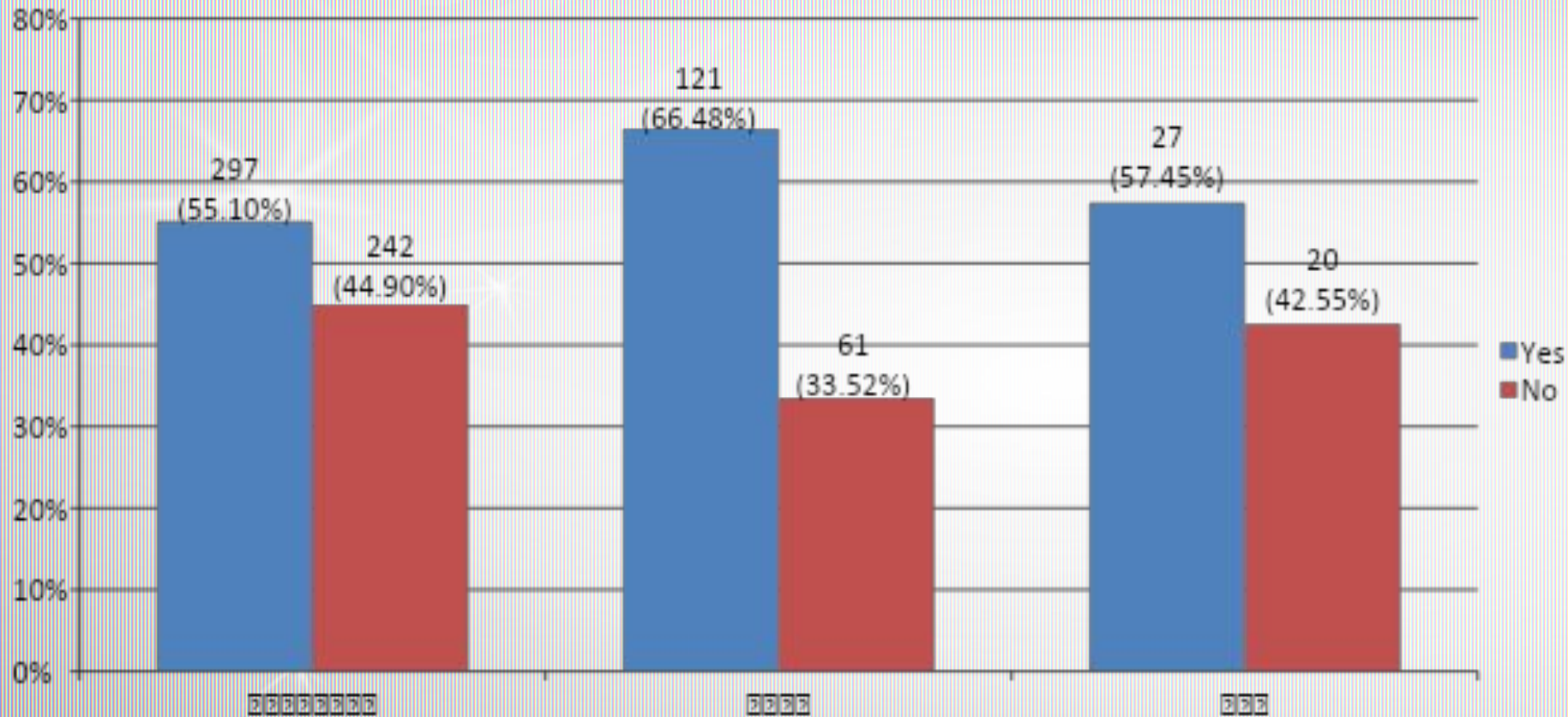


服用藥物的時間?

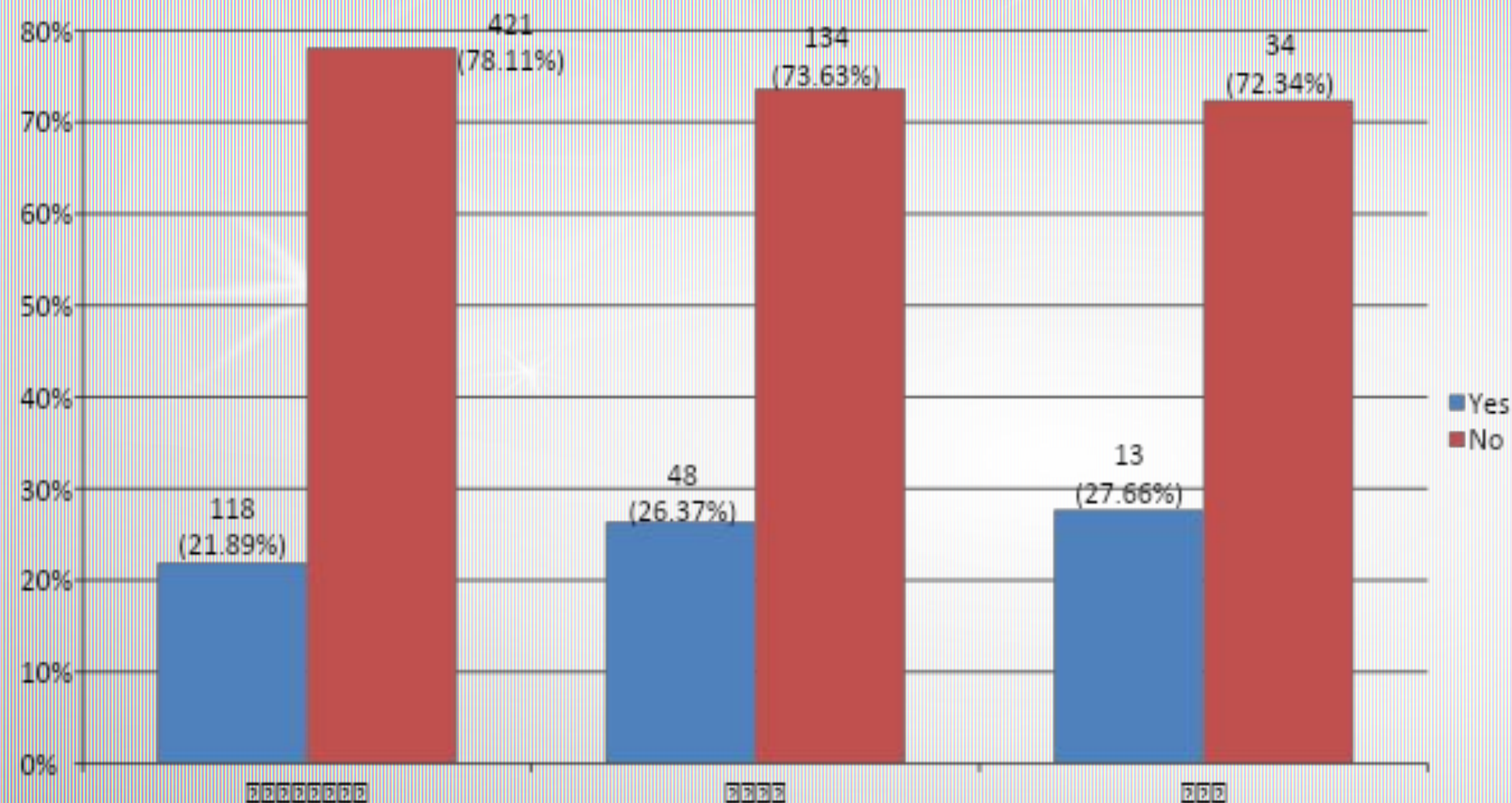


Total N=768

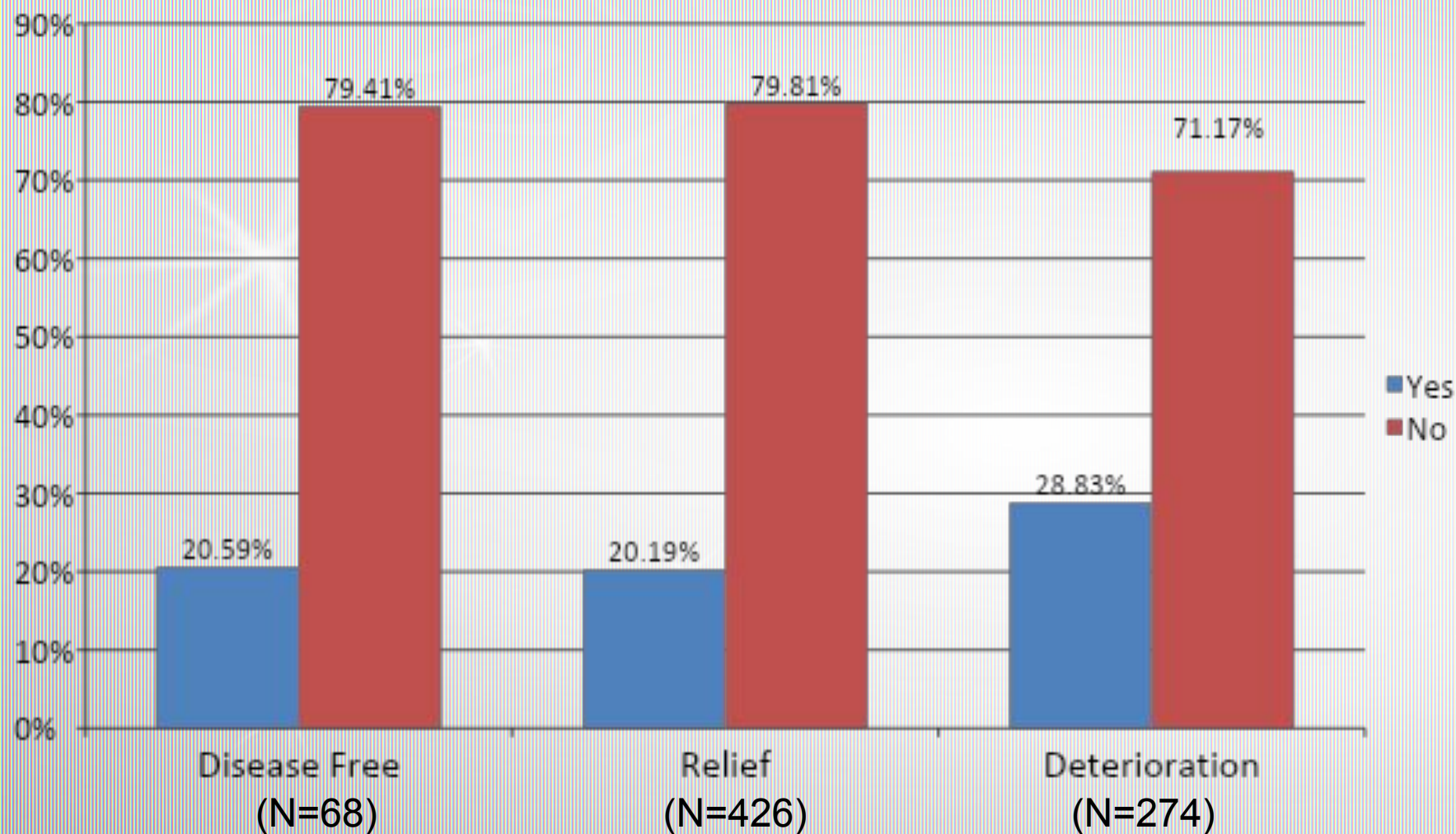
服用藥物時間與下一次經歷疼痛的關係



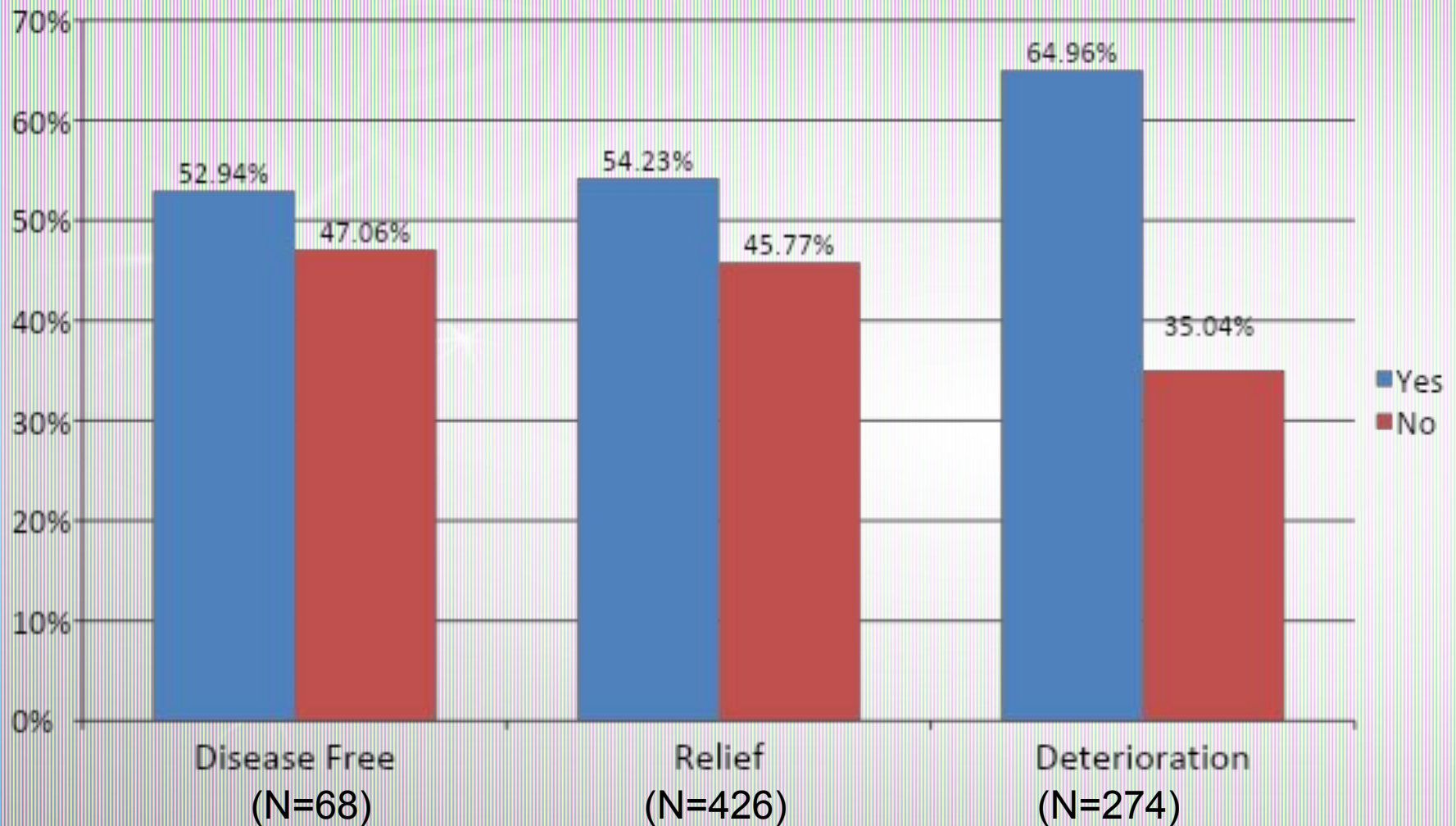
服用藥物時間與睡眠中斷之關係



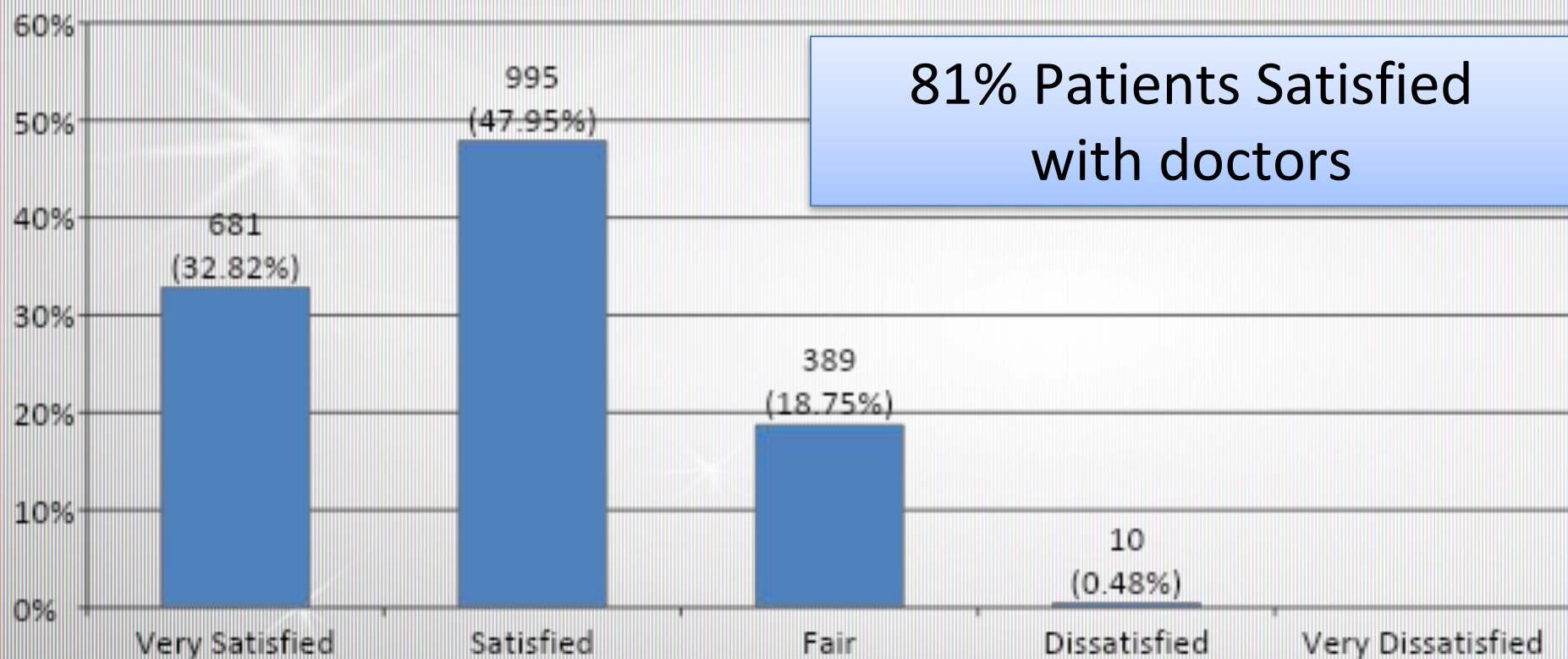
睡眠是否因為服用止痛藥物而中斷?



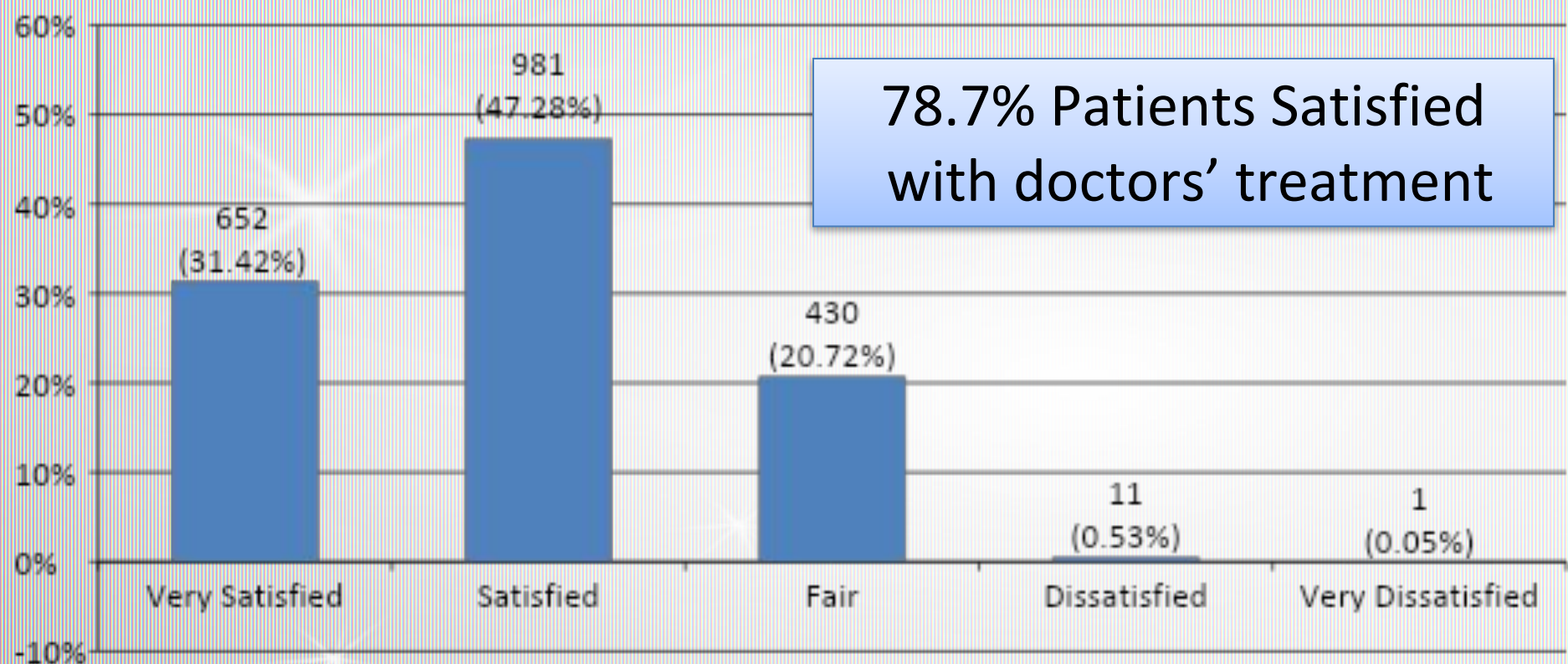
服用下一次止痛藥之前是否曾經歷疼痛？



對醫師處理您疼痛的滿意程度



此次治療期間處理您疼痛的滿意程度



Analgesic

Overall	Previous		Current	
	n	%	n	%
None	1155	(55.66%)	1321	(63.66%)
Morphine SR	36	(1.73%)	47	(2.27%)
Morphine IR	135	(6.51%)	138	(6.65%)
Durogesic	126	(6.07%)	111	(5.35%)
Tramadol	84	(4.05%)	61	(2.94%)
Codeine	70	(3.37%)	59	(2.84%)
Ultracet	206	(9.93%)	180	(8.67%)
Depain-X	36	(1.73%)	12	(0.58%)
Buprenorphine	2	(0.10%)	2	(0.10%)
NSAIDs	188	(9.06%)	167	(8.05%)
Acetaminophen	189	(9.11%)	141	(6.80%)
Aspirin	12	(0.58%)	10	(0.48%)
Muscle Relaxants	20	(0.96%)	17	(0.82%)
Hypnotics & Sedatives	67	(3.23%)	69	(3.33%)
Other	89	(4.29%)	55	(2.65%)

Analgesic

For Disease Free Patient N=407	Previous		Current	
	n	%	n	%
None	273	(67.08%)	338	(83.05%)
Morphine SR	0	(0.00%)	0	(0.00%)
Morphine IR	7	(1.72%)	5	(1.23%)
Durogesic	4	(0.98%)	3	(0.74%)
Tramadol	5	(1.23%)	2	(0.49%)
Codeine	6	(1.47%)	1	(0.25%)
Ultracet	10	(2.46%)	4	(0.98%)
Depain-X	14	(3.44%)	1	(0.25%)
Buprenorphine	0	(0.00%)	0	(0.00%)
NSAIDs	33	(8.11%)	25	(6.14%)
Acetaminophen	51	(12.53%)	17	(4.18%)
Aspirin	4	(0.98%)	2	(0.49%)
Muscle Relaxants	3	(0.74%)	5	(1.23%)
Hypnotics & Sedatives	18	(4.42%)	18	(4.42%)
Other	7	(1.72%)	2	(0.49%)

Analgesic

For Relief Patient N=1226	Previous		Current	
	n	%	n	%
None	722	(58.89%)	819	(66.80%)
Morphine SR	16	(1.31%)	22	(1.79%)
Morphine IR	73	(5.95%)	70	(5.71%)
Durogesic	69	(5.63%)	51	(4.16%)
Tramadol	51	(4.16%)	35	(2.85%)
Codeine	40	(3.26%)	29	(2.37%)
Ultracet	113	(9.22%)	99	(8.08%)
Depain-X	15	(1.22%)	6	(0.49%)
Buprenorphine	2	(0.16%)	1	(0.08%)
NSAIDs	100	(8.16%)	87	(7.10%)
Acetaminophen	90	(7.34%)	72	(5.87%)
Aspirin	6	(0.49%)	6	(0.49%)
Muscle Relaxants	12	(0.98%)	10	(0.82%)
Hypnotics & Sedatives	33	(2.69%)	31	(2.53%)
Other	63	(5.14%)	40	(3.26%)

Analgesic

For Deterioration Patient N=442	Previous		Current	
	n	%	N	%
None	160	(36.20%)	164	(37.10%)
Morphine SR	20	(4.52%)	25	(5.66%)
Morphine IR	55	(12.44%)	63	(14.25%)
Durogesic	53	(11.99%)	57	(12.90%)
Tramadol	28	(6.33%)	24	(5.43%)
Codeine	24	(5.43%)	29	(6.56%)
Ultracet	83	(18.78%)	77	(17.42%)
Depain-X	7	(1.58%)	5	(1.13%)
Buprenorphine	0	(0.00%)	1	(0.23%)
NSAIDs	55	(12.44%)	55	(12.44%)
Acetaminophen	48	(10.86%)	52	(11.76%)
Aspirin	2	(0.45%)	2	(0.45%)
Muscle Relaxants	5	(1.13%)	2	(0.45%)
Hypnotics & Sedatives	16	(3.62%)	20	(4.52%)
Other	19	(4.30%)	13	(2.94%)

Pain Survey Outcome from 2001 to 2009

	2001	2005	2009
有過疼痛的困擾	53.5%	49%	55%
當時疼痛的程度 (mild/moderate/ severe)	29.3%/35.6%/ 35.3%	24%/46%/ 30%	47%/45%/ 8%
有服用止痛藥物	58%	77%	49%
滿意改善情況	64.2%	73%	76.9%

Prevalence of Pain in Cancer Patients

Patients	Pan-Euro*	Taiwan 2001	Taiwan 2005	Taiwan 2009
After Curative Treatment	33%	NA	NA	54.05%
Under Anti-cancer Treatment	59%	NA	NA	69.98%
Advanced/metastatic/terminal disease	64%	NA	NA	89.9%
All stage	53%	53.5%	49.0%	55%

*M. H. J. van den Beuken-van Everdingen, et al. *Annals of Oncology* 18: 1437-49, 2007

結 論

- 病人對於醫師疼痛滿意度約八成但我們不可自滿
- 仍然有一定病人比率仍然受苦於疼痛也未能適當使用藥物：
 - 原因需再探討
 - 衛教仍需繼努力
- 定期持續性調查可以讓醫界更進一步了解癌症病人疼痛控制需求

Involved Hospital Lists

	2001	2005	2009
1	和信醫院	臺大醫院	臺大醫院
2	林口長庚醫院	台北仁愛醫院	林口長庚
3	馬偕紀念醫院	馬偕紀念醫院	馬偕紀念醫院
4	台北榮民總醫院	台北榮民總醫院	萬芳
5	台中榮民總醫院	台中榮民總醫院	台中榮民總醫院
6	三總	中國醫藥大學附設醫院	中國醫藥大學附設醫院
7	彰化秀傳醫院	彰化秀傳醫院	彰化秀傳醫院
8	聖馬爾定醫院	聖馬爾定醫院	彰化基督教醫院
9	花蓮慈濟醫院	嘉義基督教醫院	嘉義基督教醫院
10	亞東	嘉義長庚醫院	嘉義長庚醫院
11	北醫	奇美醫院	北醫
12	新光	高雄長庚醫院	高雄長庚醫院
13	高醫	高醫	高醫
14	光田	義大醫院	義大醫院
15	高雄榮民總醫院	高雄榮民總醫院	
16		新樓醫院	
17		大林慈濟醫院	

Thank You