

癌因性疲憊之中醫照護



陳忠淵 高醫中醫部

癌因性疲憊



癌因性疲憊

○ 九成癌友皆曾為此所苦

○ 癌症或癌症治療所引起之疲憊症狀

- 感到全身虛弱、沉重
- 感到很難集中精神或注意力
- 感到平常習慣做的事都變得乏味而不想去做
- 感到難以入睡、睡得不安穩、早起困難、或是睡得太多
- 感到睡覺起來還是覺得疲累，精神沒有恢復
- 感到做甚麼事情都必須經過一番掙扎，勉強自己去做
- 因為疲累而感到悲傷、失意、或煩躁
- 因為疲累不堪而事情做一半就做不下去了
- 只要做了費力的事，就會持續感到病懨懨、不舒服
- 感到記性變差

(6/10)

癌因性疲憊症之臨床治療指引 2017.11 第一版



癌因性疲憊

○ 癌症或癌症治療所引起之疲憊症狀

感到明顯的疲累、缺少活力

或需要增加休息，且與近期活動程度不成比例

- 無體力
- 無腦力
- 睡眠障礙
- 情志抑鬱



馬力輸出

消耗
充電
蓄電
控制



病因病機

- 癌瘤因素 消耗過度
- 抗癌副作用 無法充電
- 修復不及 蓄電量減
- 病情壓力 控制系統



癌瘤因素



清熱解毒

○ 白花蛇舌草、半枝蓮、蒲公英可抑制癌細胞生長

- Antiproliferative activity of Chinese medicinal herbs on breast cancer cells in vitro.
Anticancer Res. 2002;22:3843-3852.
- Astragalus saponins modulate cell invasiveness and angiogenesis in human gastric adenocarcinoma cells.
J Ethnopharmacol. 2012;141:635-641.
- Investigation of the biosynthetic potential of endophytes in traditional Chinese anticancer herbs.
PLoS One. 2012;7:e35953.

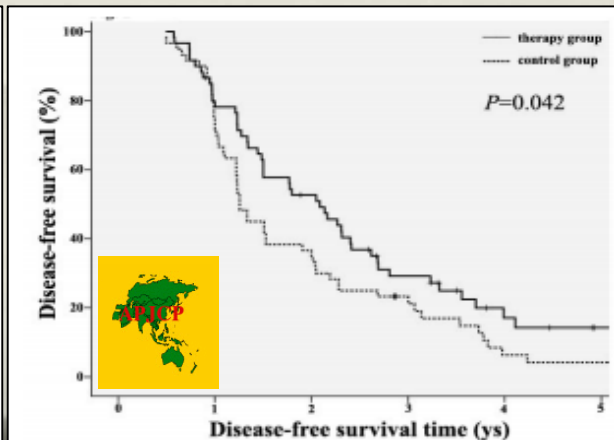
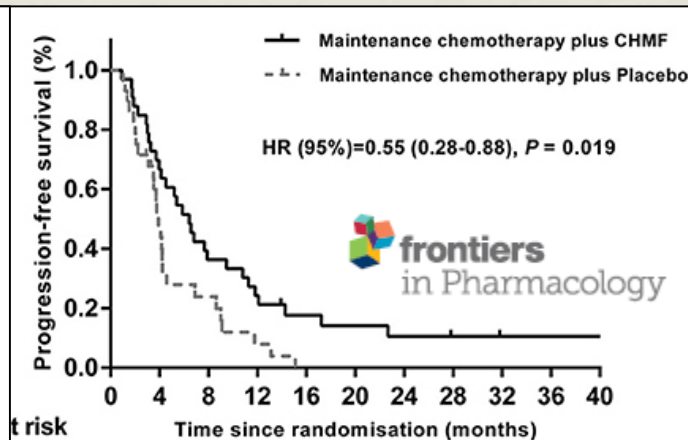
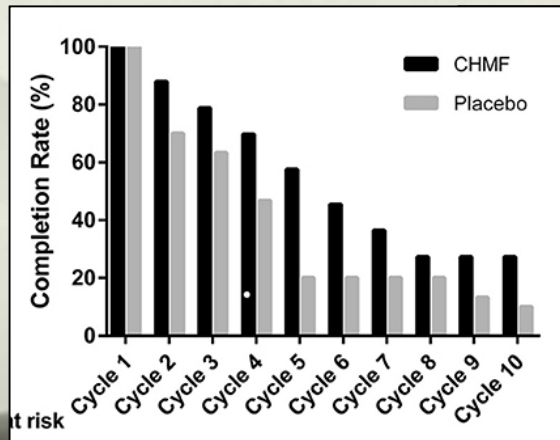
抗癌秘方？



抗癌療效

常規治療與中藥療法結合可以提高療效與存活期

- Lung Cancer After First-Line Chemotherapy: A Multicenter, Randomized, Double-Blind Trial. *Front Pharmacol.* 2018 Nov 6.
- Clinical study of hepatectomy combined with Jianpi Huayu Therapy for **hepatocellular carcinoma**. *Asian Pac J Cancer Prev.* 2014.
- Survival time of advanced **gastric cancer** patients treated with integrated traditional Chinese and Western medicine therapy *Zhong Xi Yi Jie He Xue Bao.* 2010 Feb.
- Traditional Chinese Medicine Preparation Combined Therapy May **Improve Chemotherapy Efficacy**: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2019.



中西合作

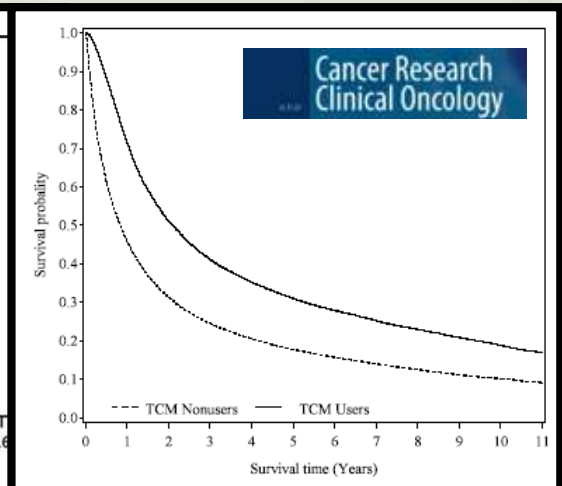
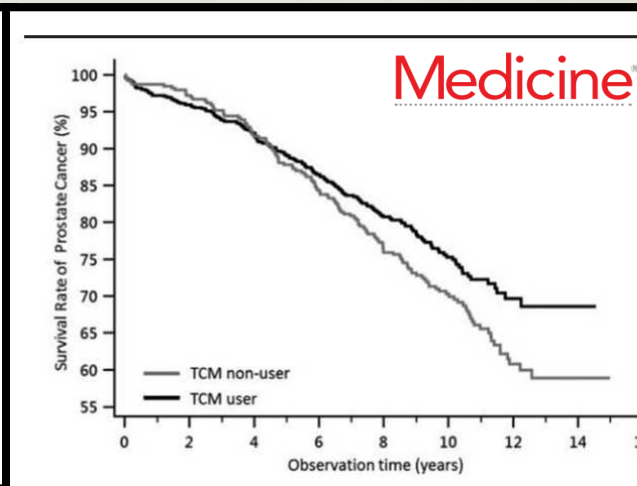
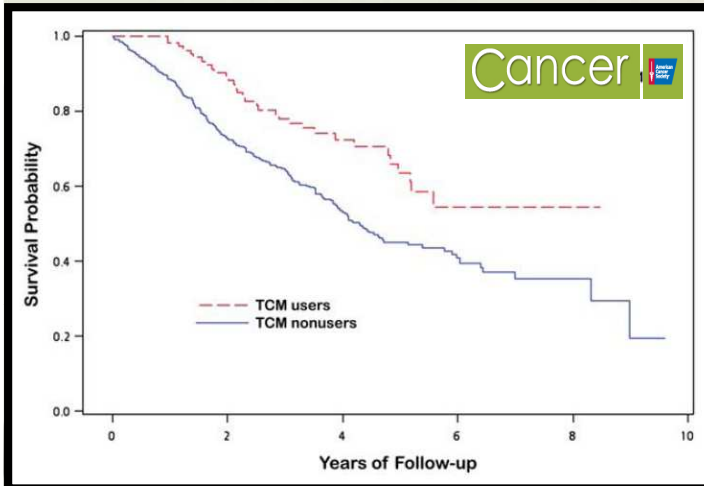
○ 台灣健保資料庫分析

— 乳癌/前列腺癌/肺癌患者，經常規治療後搭配中藥治療可顯著降低十年死亡率。

Yuan-Wen Lee, MD ; *Adjunctive Traditional Chinese Medicine Therapy Improves Survival in Patients With Advanced Breast Cancer* ; Cancer 2014;120:1338–44.

Liu JM; *Complementary traditional Chinese medicine therapy improves survival in patients with metastatic prostate cancer*; Medicine (Baltimore). 2016 Aug; 95(31):e4475.

Liao YH, et al; *Traditional Chinese medicine as adjunctive therapy improves the long-term survival of lung cancer patients*; J Cancer Res Clin Oncol (2017) 143:2425–2435



抗癌副作用



抗癌治療與副作用

- 手術—麻木緊繃、淋巴水腫
- 化療—消化道疾患、黏膜受損、骨髓抑制、四肢麻木
- 放療—皮損、局部纖維化、唾液腺受損、味覺異常
- 抗荷爾蒙—潮熱盜汗、睡眠障礙、關節痠痛
- 標靶藥物—皮疹、甲溝炎



抗癌副作用

○ 化學療法副作用

- 噁心嘔吐、胃口差
- 味覺異常
- 腹瀉
- 口瘡



飲食偏性

	食蔬類	水果類	肉類
寒性食物	竹筍、絲瓜、苦瓜、冬瓜、蕃茄、白蘿蔔、綠豆	西瓜、水梨、甘蔗、哈密瓜、椰子、橘子、柚子、楊桃	鴨肉 螃蟹
熱性食物	韭菜、蔥、薑、蒜、洋蔥、辣椒、沙茶、堅果	龍眼、荔枝、芒果、榴槤、木瓜	羊肉、蝦、鱈魚



化學治療與副作用

○ 消化道疾患

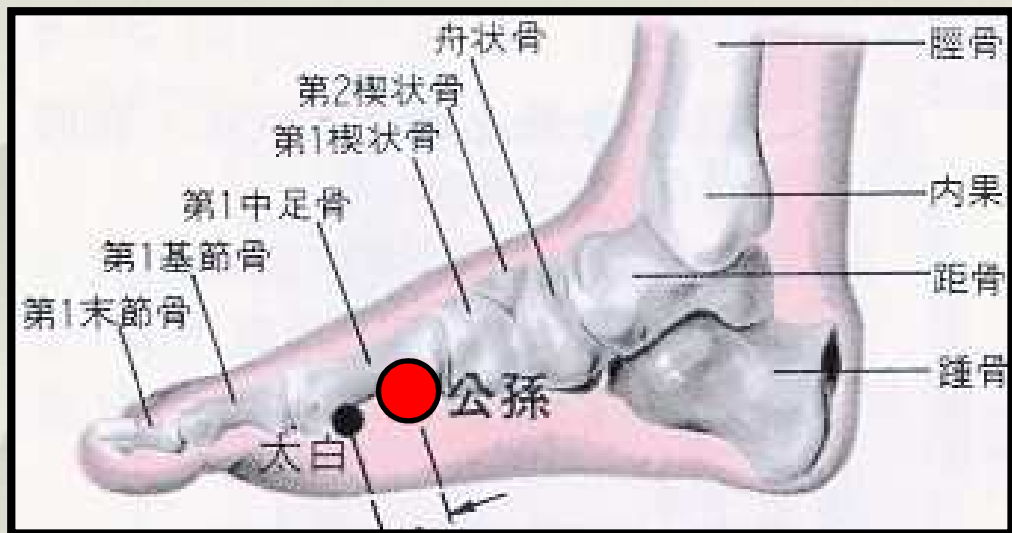
— 急性噁心嘔吐

熱 | 清熱柔肝 — 公孫穴 烏梅

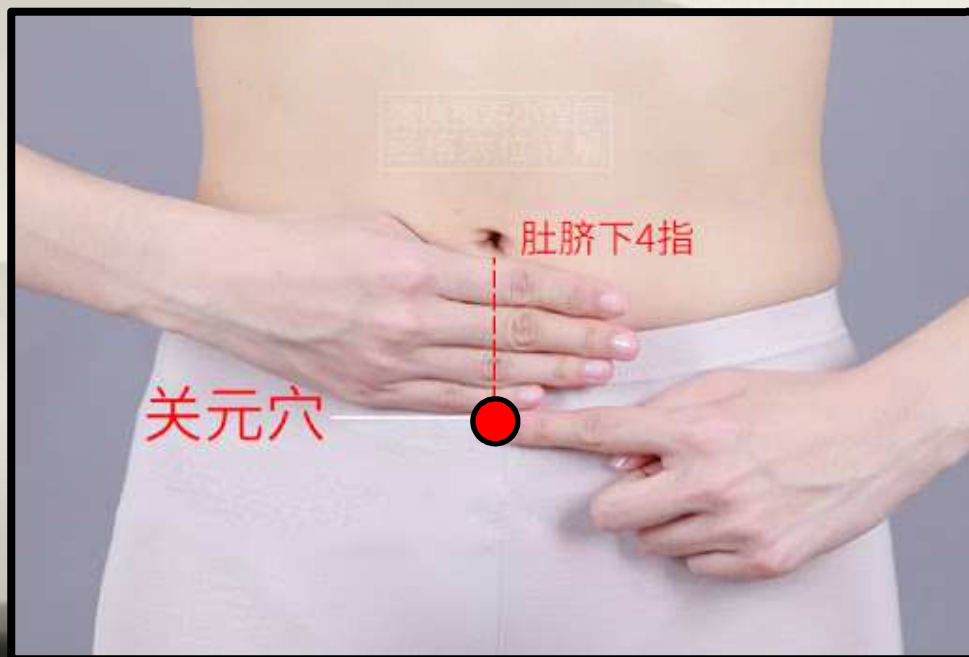
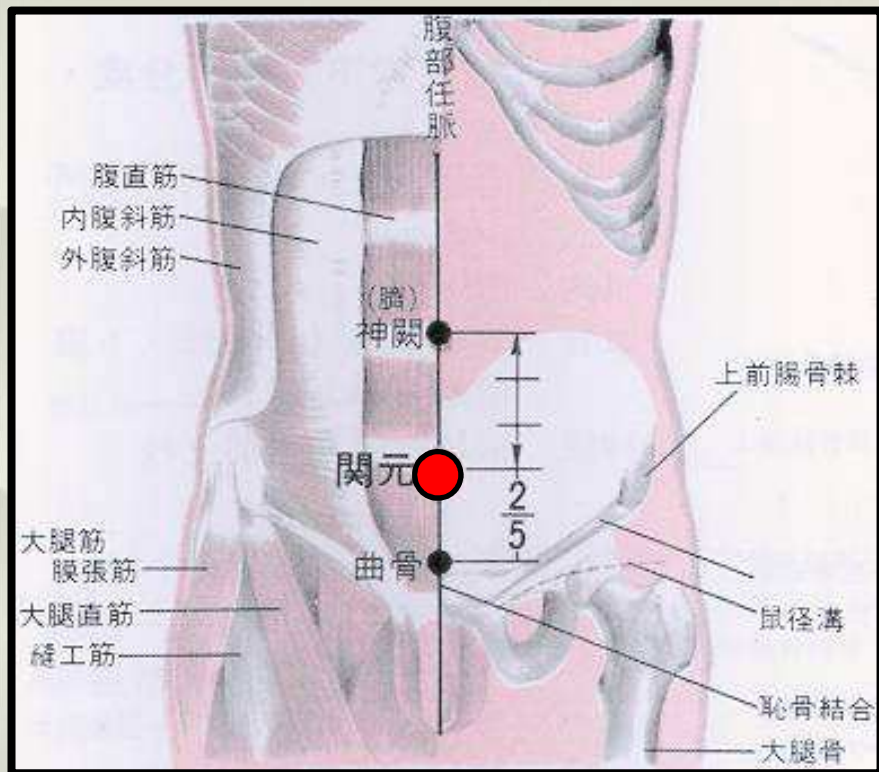
寒 | 散寒祛濕 — 關元穴 生薑



公孫

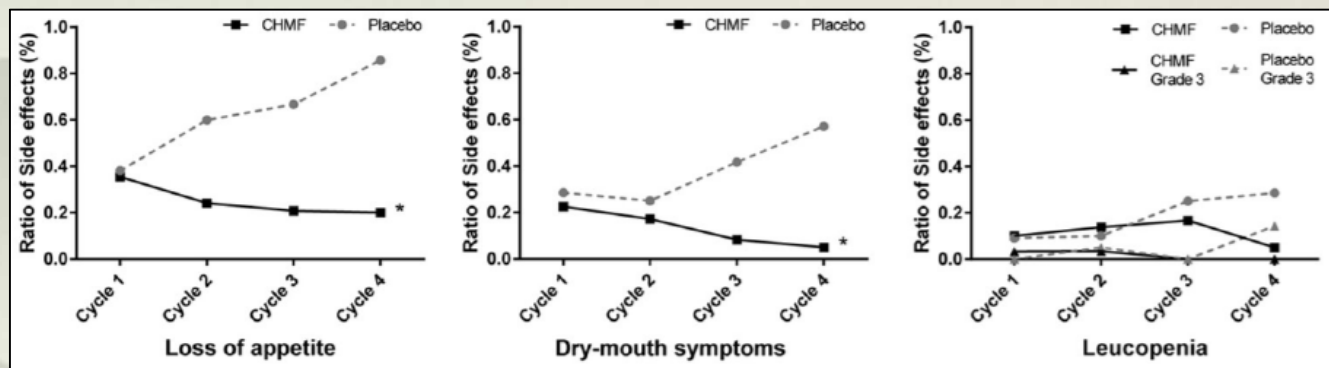


關元



參考文獻

常規治療與中藥療法結合可以降低副作用比率



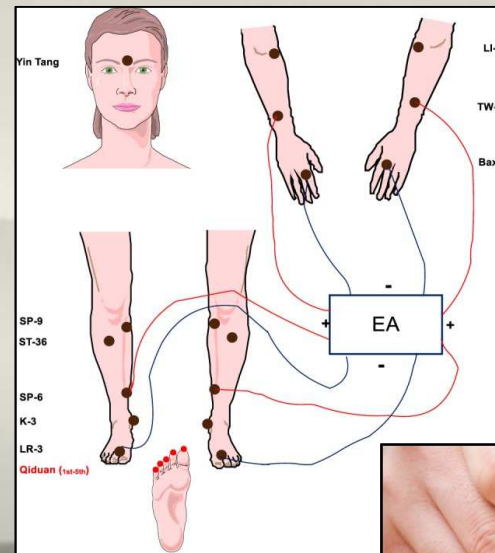
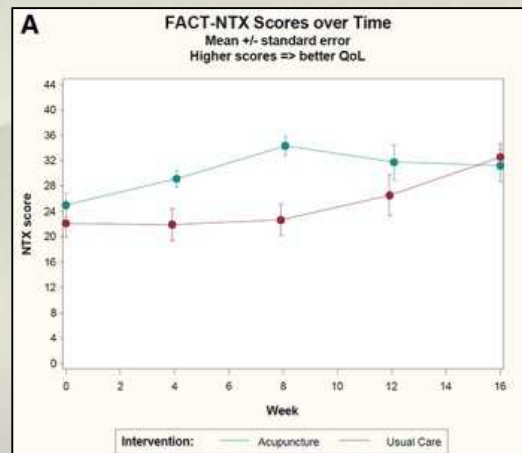
- ❑ Maintenance Chemotherapy With Chinese Herb Medicine Formulas vs. With Placebo in Patients With Advanced Non-small Cell Lung Cancer After First-Line Chemotherapy: A Multicenter, Randomized, Double-Blind Trial. *Front Pharmacol.* 2018 Nov 6.



參考文獻

○ 針灸/雷射針灸改善化療後噁心嘔吐

- Effect of acupoint therapies on chemotherapy-induced **nausea and vomiting**: A systematic review protocol. *Medicine (Baltimore)*. 2019 Sep.
- Laser Acupuncture for Relieving **Nausea and Vomiting** in Pediatric Patients Undergoing Chemotherapy: A Single-Blind Randomized Clinical Trial. *J Pediatr Oncol Nurs*. 2019 Jan/Feb.



抗癌治療與副作用

雷射針灸儀

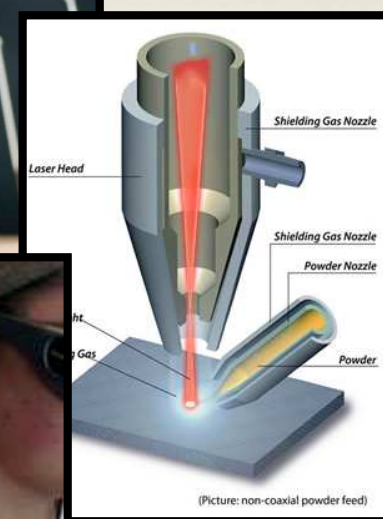
○ 利用雷射光的特性，以低能量雷射聚焦於中醫的經絡穴位點。

— 刺激粒線體活性

— 提升循環

— 抑制發炎

— 放鬆筋結



抗癌治療與副作用

○ 熱性損傷

— 口瘡、腹瀉、皮疹、放療潰瘍、標靶膿毒

- 內服藥物 清熱涼血解毒

- 涼性食材水果

 - 綠豆水

 - 椰子水

 - 蓮藕茶

納差、吸收差

體力消耗



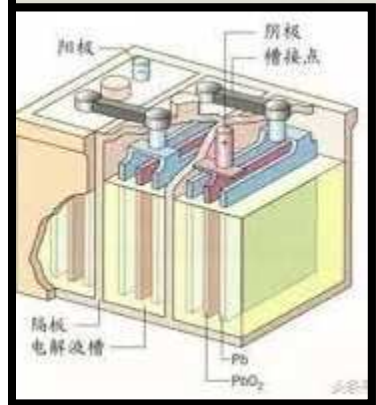
修復不及



血為氣之母

腎精
陰血

- 枸杞
- 阿膠
- 熟地

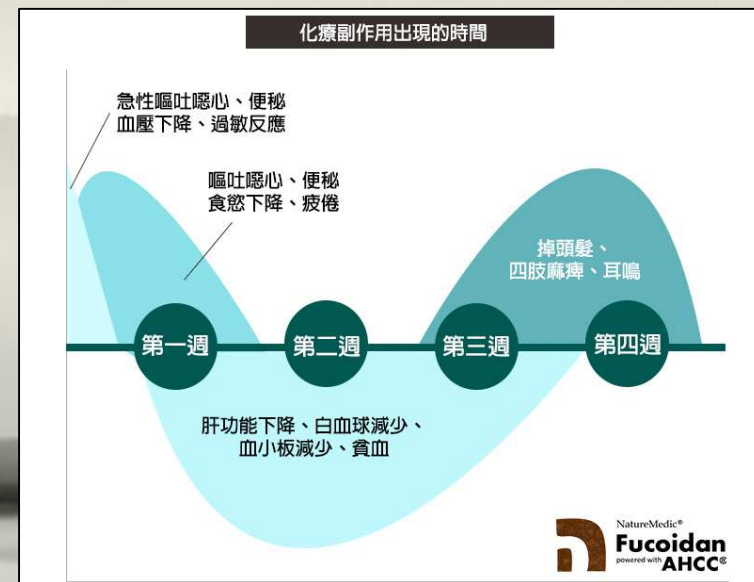


抗癌治療與副作用

分期治療

急性期

慢性期



修復不及

胃口不復
骨髓抑制
睡眠障礙
體力流失



抗癌治療與副作用

○ 消化道疾患

— 急性噁心嘔吐

— 胃口不復 茯苓、山藥、蓮子、芡實



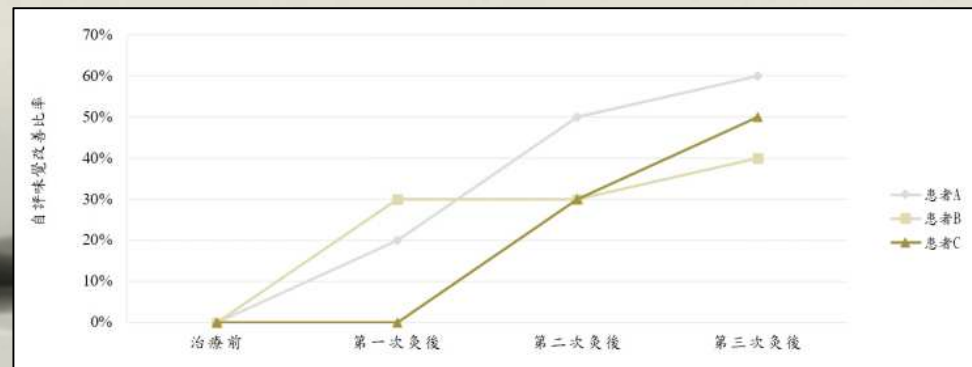
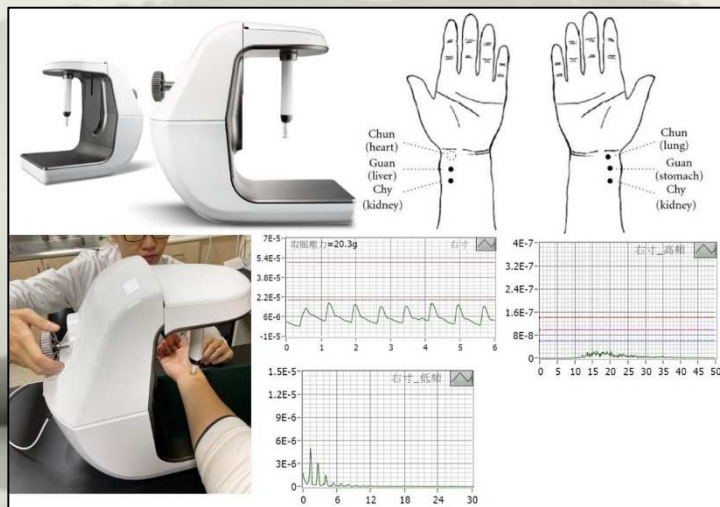
味覺低下

神門穴灸治療後味覺障礙療效觀察與現代化分析 Modern Instrument-assisted Analysis of Shenmen Acupoint Moxibustion Curative Effect on Post-Radiotherapy Taste Dysfunction

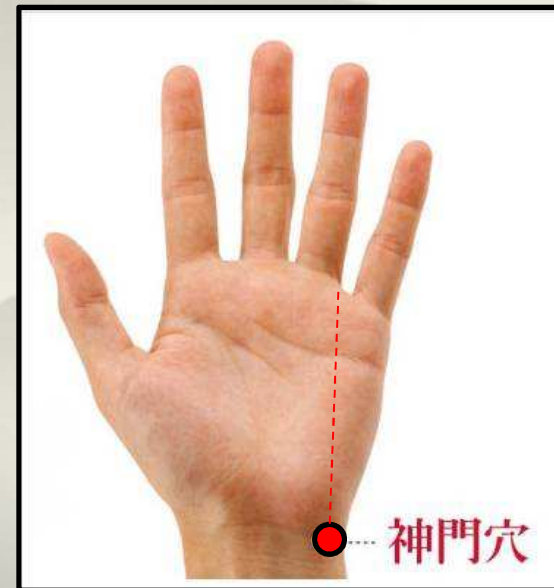
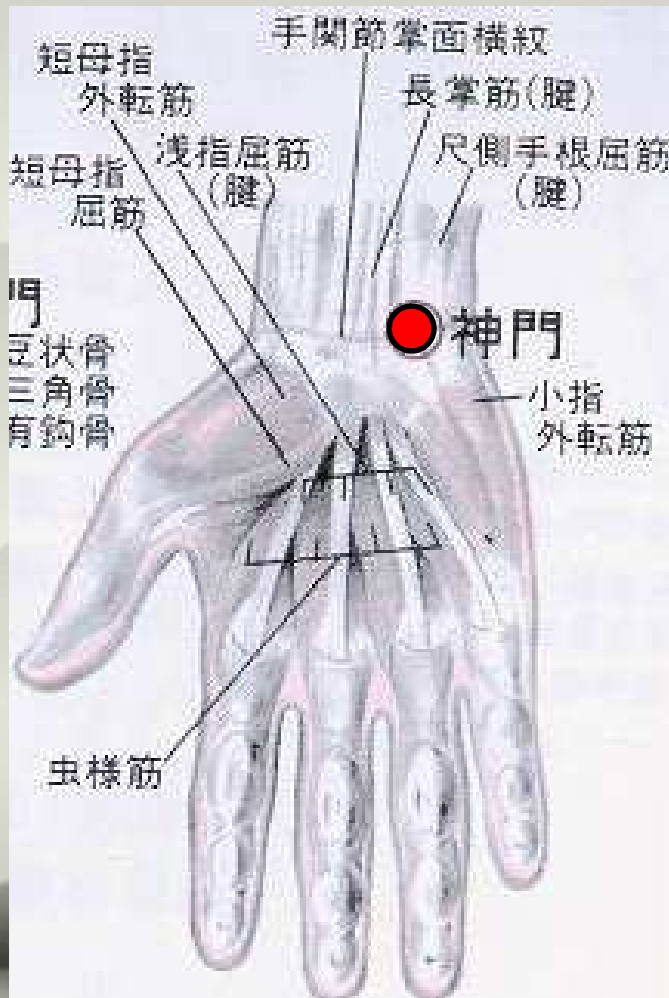
李宗翰¹ 陳恩生^{1,2} 陳忠淵^{1,*}

¹高雄醫學大學附設中和紀念醫院中醫部，高雄，臺灣

²中國醫藥大學中醫學院中醫學系，臺中，台灣



神門



抗癌治療與副作用

○ 骨髓抑制

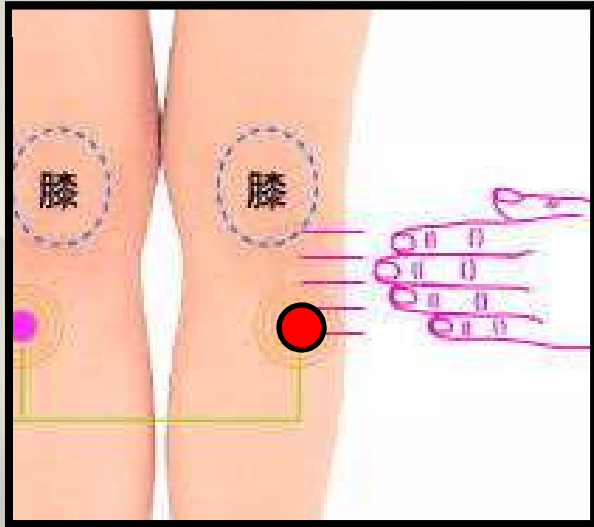
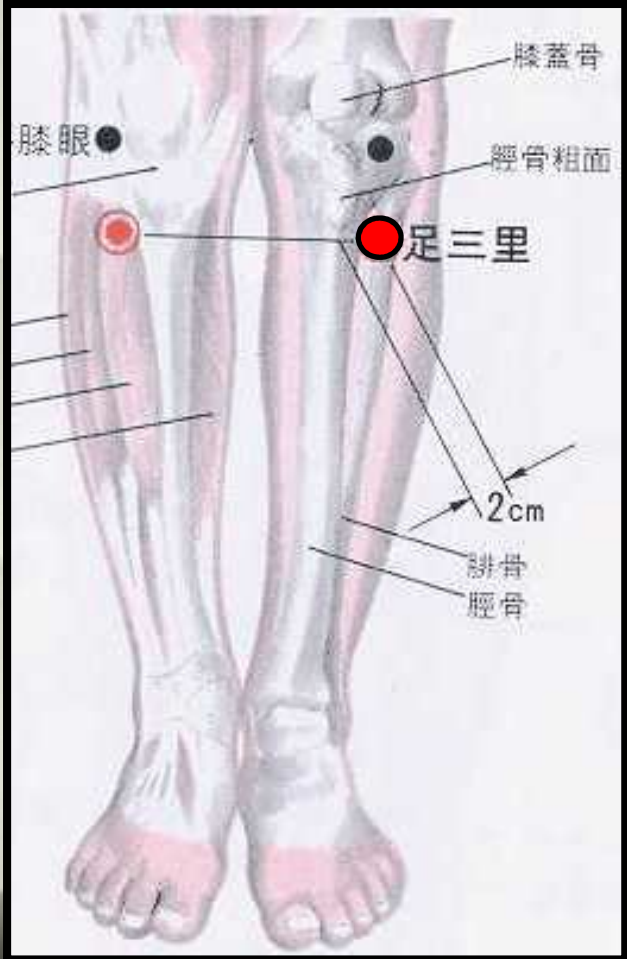
— 白血球低下、貧血、血小板低下

☞ 陽氣虛 | 活動、陽光 | 足三里穴

☞ 陰血虛 | 飲食、睡眠 | 三陰交穴



足三里



三陰交



艾灸



睡眠障礙



睡眠障礙

○ 難入眠

- 亢：安眠穴 - 玫瑰花、佛手柑

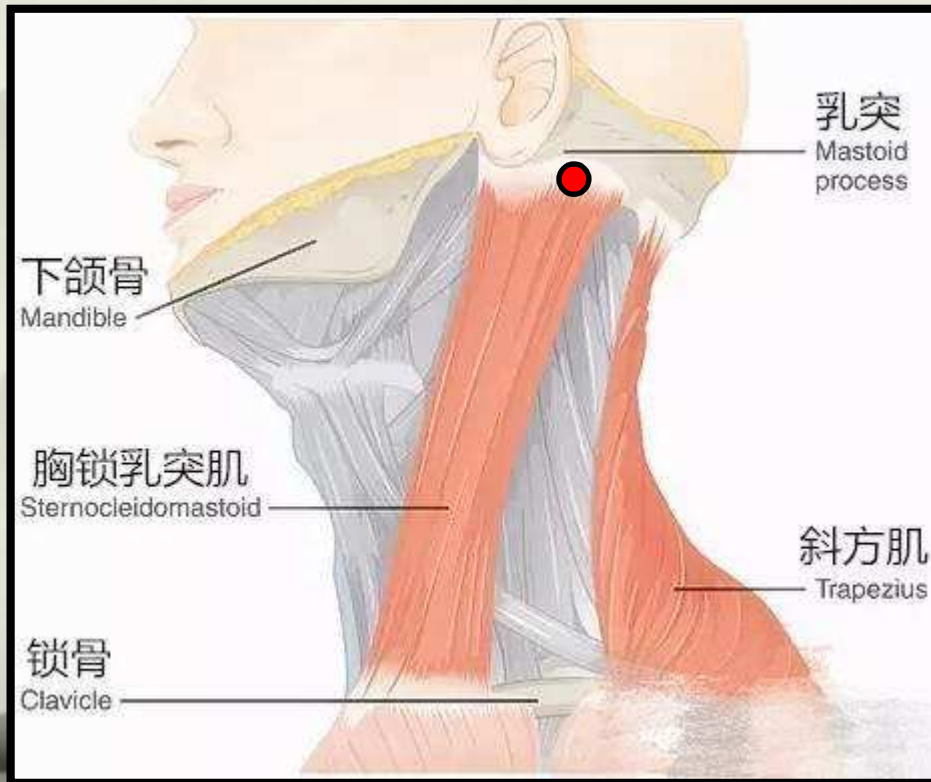
- 虛：三陰交 - 桂圓、紅棗

○ 淺眠：耳神門

○ 夜尿：關元



安眠



耳神門



體力流失

○ 鍛鍊

○ 艾灸

○ 用藥

最大肌力？

續航力？

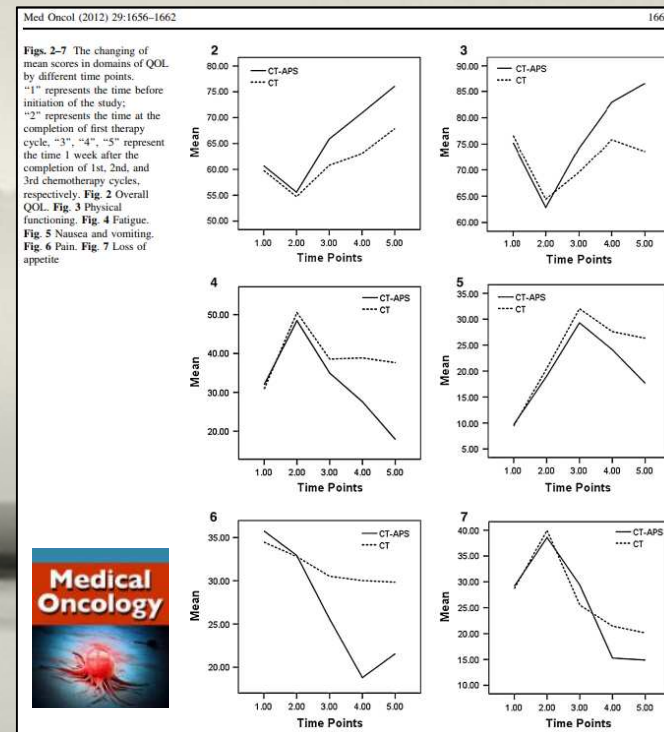
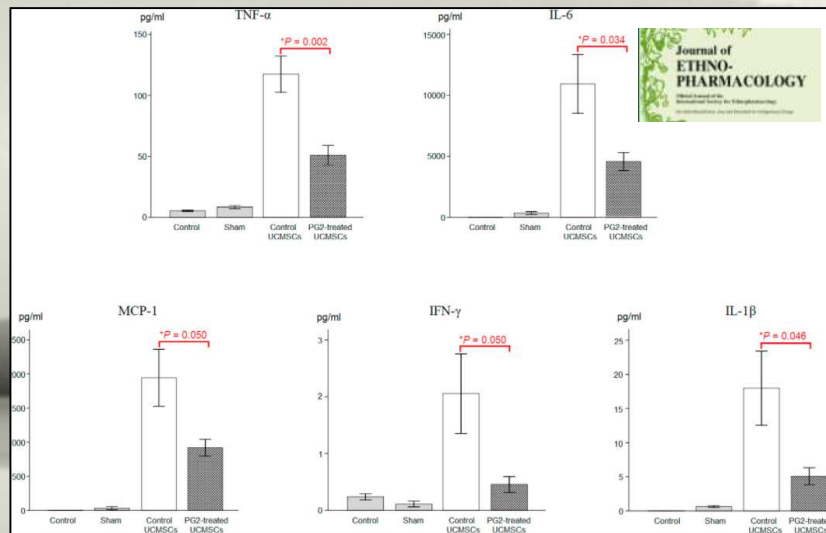


參考文獻



○ 黃耆萃取物可降低發炎因子與提升免疫細胞增生，進而改善疲憊與生活品質

- A novel infusible botanically-derived drug, PG2, for cancer-related fatigue: A phase II double-blind, randomized placebo-controlled study. *Clin Inest Med* (2012) 35 (1): E1-E11.
- Astragalus polysaccharide injection integrated with vinorelbine and cisplatin for patients with advanced non-small cell lung cancer: effects on quality of life and survival. *Med Oncol* (2012) 29:1656–1662
- PG2, a botanically derived drug extracted from *Astragalus membranaceus*, promotes proliferation and immunosuppression of umbilical cord-derived mesenchymal stem cells. *Journal of Ethnopharmacology* (2017), Volume 207, 31 July Pages 184-191

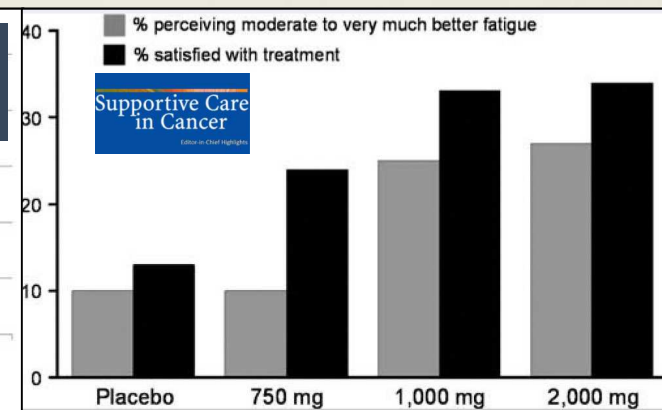
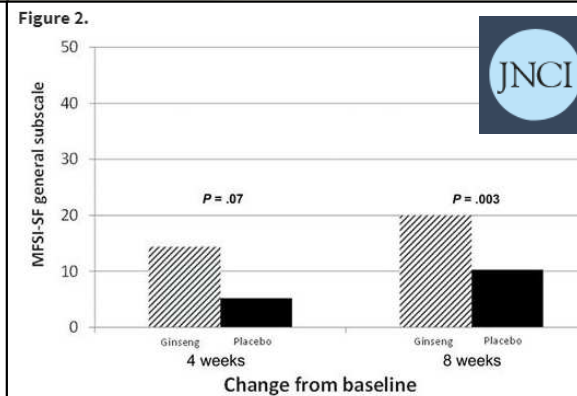
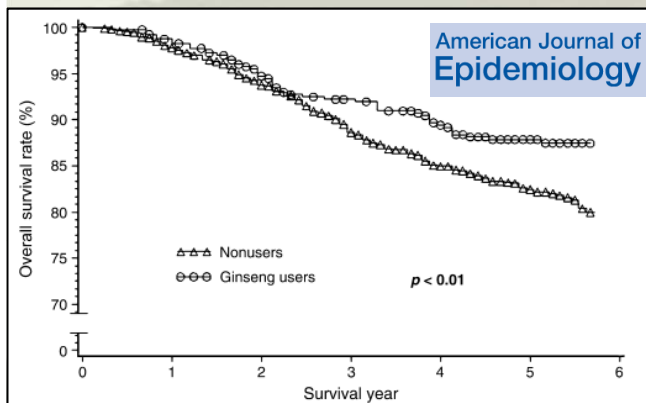


參考文獻



○ 人參可改善癌後生活品質與存活率

- Association of [ginseng](#) use with survival and quality of life among [breast cancer](#) patients. *Am J Epidemiol.* (2006) 163:645-653.
- Wisconsin [Ginseng](#) (*Panax quinquefolius*) to improve cancer-related fatigue: a randomized, double-blind trial, N07C2. *Journal of the National Cancer Institute.* (2013) 105(16): 1230-1238.
- Pilot study of *Panax quinquefolius* (American [ginseng](#)) to improve cancer-related fatigue: a randomized, double-blind, dose-finding evaluation: NCCTG trial N03CA. *Support Care Cancer* (2010) 18:179–187



用藥與鍛鍊



當歸、人參爭議

○ 實驗類型

○ 中醫用藥模式



當歸與乳癌之相關性文獻整理

年份	主要作者	內容摘要
2001	Liu, J.	首先觀察到當歸甲醇萃取物對雌激素受體有弱結合力，對黃體素受體呈現弱刺激作用
2002	Amato, P.	當歸乙醇萃取物會刺激乳癌細胞 (Michigan Cancer Foundation-7 · MCF-7) 增生，其 生長速度比對照細胞增加27倍 。但本實驗並無觀察到人類雌激素受體 α 和 β 被激活，並且對小鼠口服給藥4天後解剖，發現對體內子宮重量沒有影響
2005	Lau, C.B.	乳癌細胞離體實驗中發現當歸水萃液會同時刺激雌激素受體陽性 (MCF-7) 及陰性 (BT-20) 的 乳癌細胞的增生 ，且其效果與劑量成正相關。加上觀察到其作用會被4-Hydroxy-tamoxifen抑制而證明當歸水萃物含有弱雌激素作用，因此 本研究結論認為乳癌患者應慎服當歸
2005	Zhang, C.Z.	觀察當歸的乙醇提取物在0.1-1000 μ g/ ml的濃度範圍內在重組的雌激素受體酵母中並沒有表現出雌激素活性
2006	Circosta, C.	發現對卵巢切除的大鼠中使用當歸乙醇萃取物會刺激子宮及陰道上皮組織，同時也觀察到類似於雌激素生理的黃體生成激素回饋抑制作用
2012	Godecke, T.	觀察到 20 μ g/ ml當歸的甲醇提取物 (以為主) 的親脂部分在細胞中存在雌二醇的情況下會顯著抑制alk-p活化，顯示具有 抗雌激素潛能
2015	Zhou, W.J.	大鼠實驗中，發現當歸的新鮮根中純化的當歸多醣可透過Cyclic AMP response element binding protein (CREB) 作用來活化caspase-3蛋白酶進而 促進乳癌細胞凋亡 ，並認為當歸多醣將有希望的成為新的乳癌治療劑
2017	Qi, H.Ma, H.	表觀遺傳學 (epigenetics) 研究也發現，當歸萃取物恢復了乳癌抗荷爾蒙治療藥物tamoxiphen對乳癌細胞的抑制作用，未來可能作為一種新的輔助劑 解決tamoxiphen耐藥性 的問題
2018	Yue, G.G.	在細胞與大鼠實驗中無發現當歸水粹物對乳癌細胞的刺激性
2019	Su, Y.J.	從分子與基因角度觀察當歸粹取之活性成分N-Butylidenephthalide抗癌的可能機轉，並總結其未來可能當作 乳腺癌治療的潛在化學療法 和 放射增敏劑

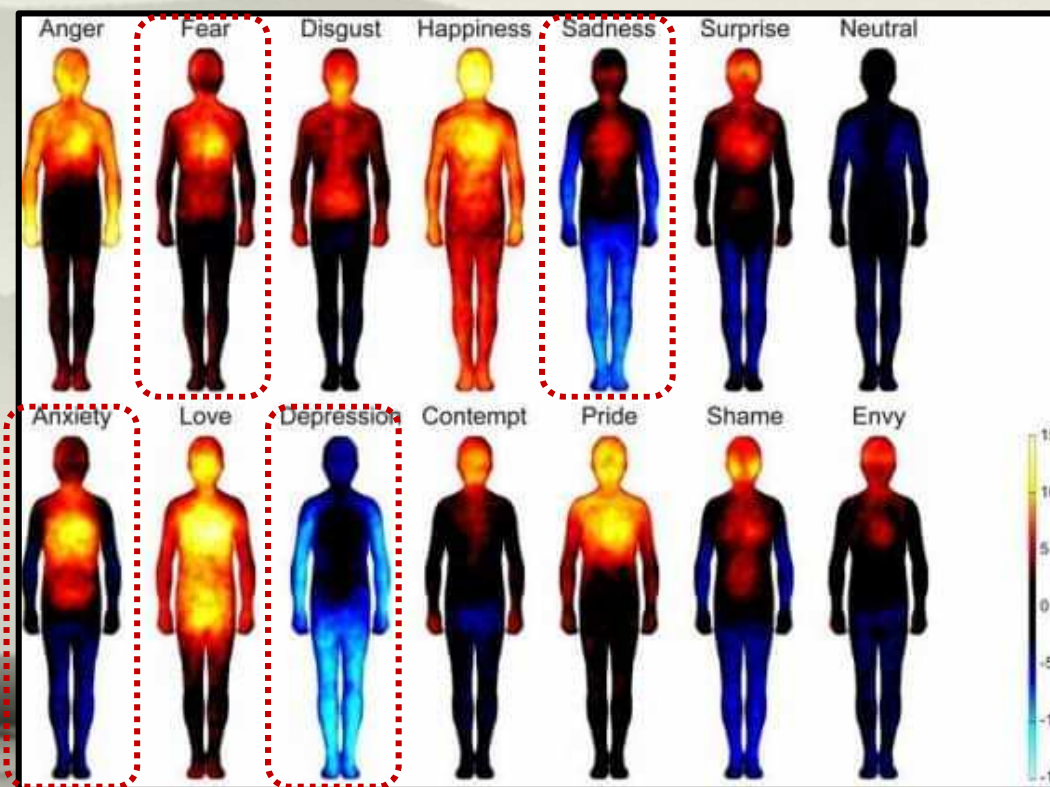
心理因素



心理因素



心理與生理



身心平衡

久病致鬱 | 肝鬱氣滯

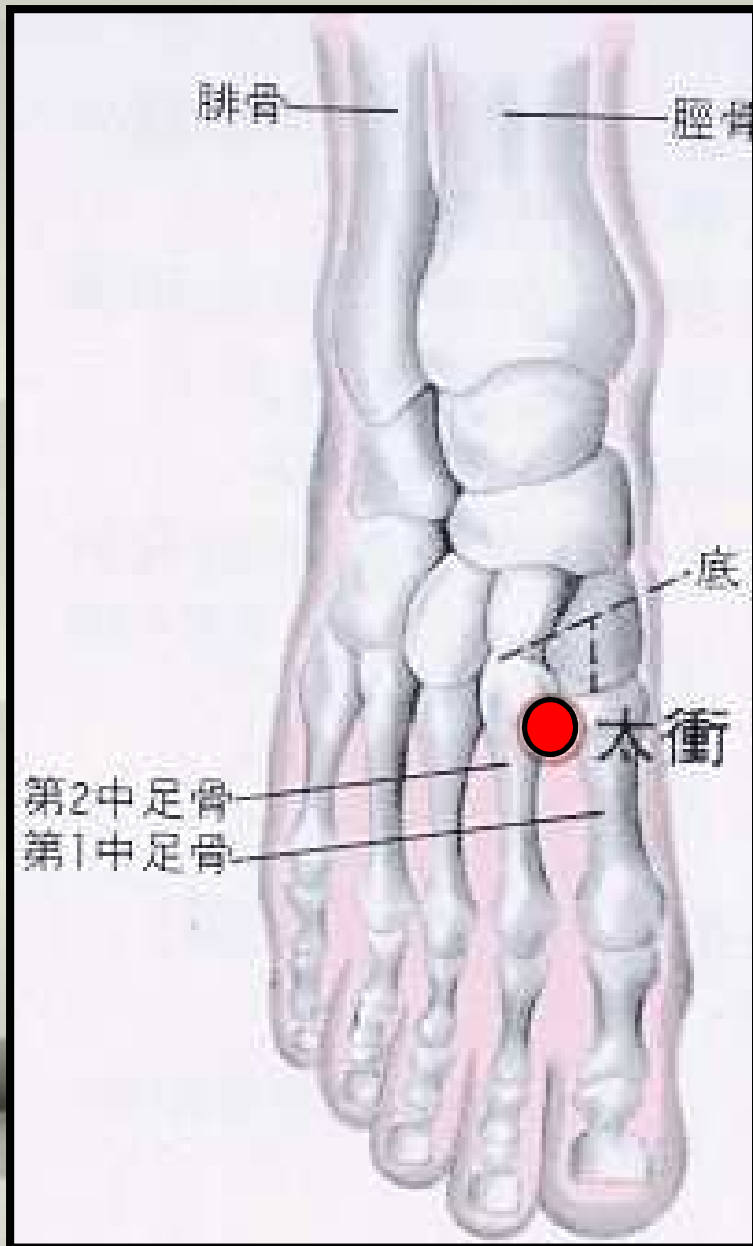
☐ 面對它、接受它、才能放下它

☐ 被動疏肝

運動 外出 分享 唱歌

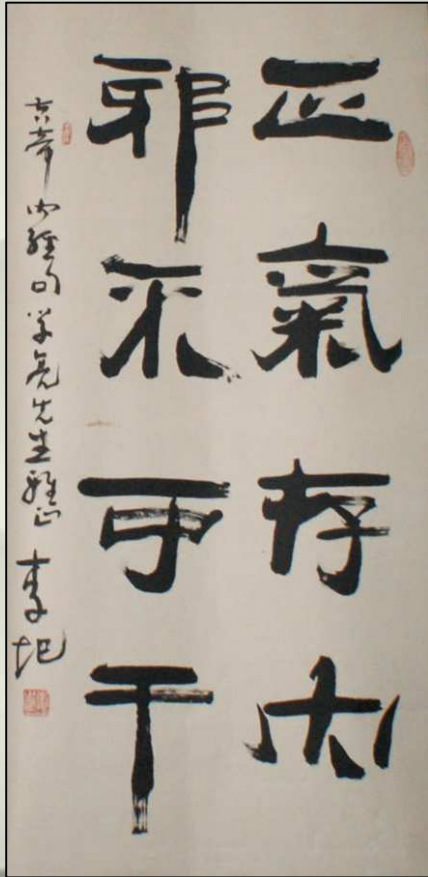
玫瑰花 佛手柑





太衝





西專攻邪 feat. 中長扶正