



芳香療法於癌症整合醫療

應用芳香及按摩 身心保健

本ppt為卓芷聿個人的研究或觀點，其自然療法為醫生治療下的輔助調理，若內容不慎侵犯智慧財產或個資，請通知將會立即刪除該內容。

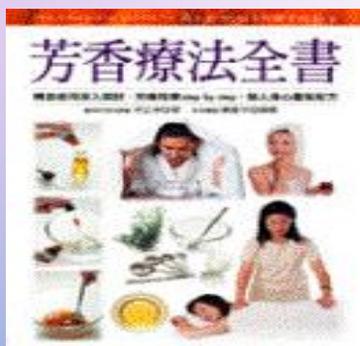
卓芷聿
澳洲芳療師協會 台灣分會會長
2022/08/07

因為芳療，我將愛與療癒帶進自己及他人的生命之中

- 著作:精油療癒全書、精油大全
- 教育部 部定講師
- 開南大學健康院 特聘教授
- 台灣安寧照顧協會 公關委員
- 澳洲芳療師協會台灣分會會長
- HERBOX 荷柏園創辦人



善用精油芳療： 調製滿足個人需要的專屬處方

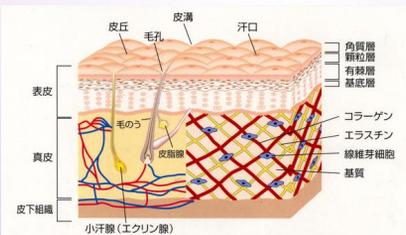
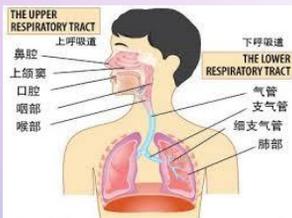


1289法系芳香療法開始

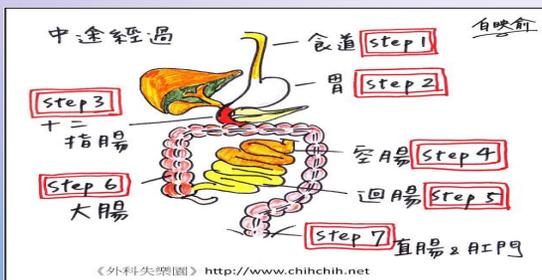
- 在1289蒙彼利哀大學的藥學系及醫學系，芳香療法誕生了，法系芳香療法開始，當時的精油是用**皮膚及口服途徑**來滿足醫療需求，許多人可以從使用精油而受益
- 20世紀中期的摩利夫人，英國流派，她是透過**塗抹**的方式來達成，目的不是在於治療，而是在於全人的保健，透過按摩與嗅覺完成。英系以福祉和情感為目標，是法系芳療的一部分



精油透過三個介面影響身心靈



呼吸道(包含嗅覺)



皮膚

消化道(包含黏膜)

透過嗅聞 處理情緒

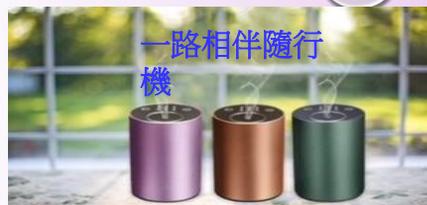
(性格與精油取得和諧,身心毛病提早消除)

- 第一種面紙花
- 第二種嗅聞棒
- 第三種是水氧機
- 第四種是擴香石
- 第五種是擴香儀



如果有人突然焦慮不安或很煩躁,將合適的油,3滴在面紙花,讓他嗅聞,會有立竿見影的效果。

一路相伴隨行機



- 充電 6hr滿電
- 2000mah 鋰電池
- 續航力 72/16/6hr
- 智能 噴霧定時
- 奈米級 霧化



- 室內 擴香範圍大 打造清新芬芳空間
- 車內 無線裝置 續電力可達72小時
- 靜音擴香 專用內步針裝 隔音設計降低噪音



- 時尚 時尚綜合金設計 輕巧好攜帶
- 辦公 獨家霧化震盪原理 不破壞精油成份
- 無水擴香 純精油擴香 不造成空間濕氣



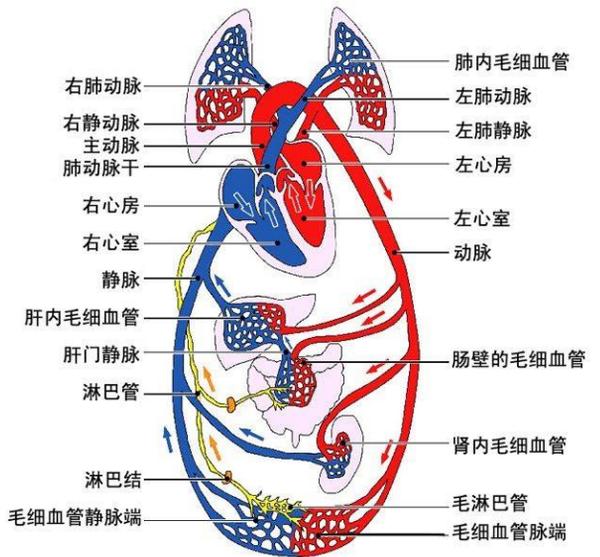
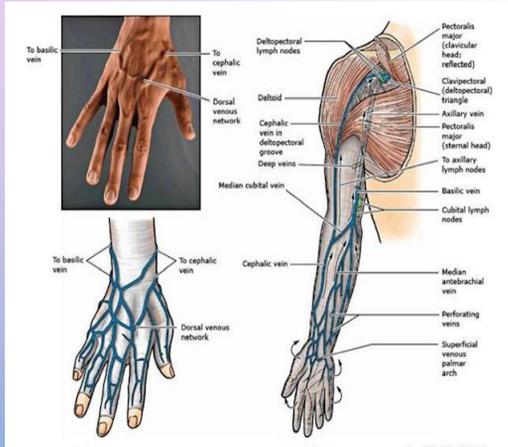
擴香石2.0(參考視頻) 260小時=1度電費

1. 空間擴香
2. 聞香杯(品香或氣味療法)
3. 熏臍/間髑穴/湧泉穴/腎俞穴/膻中穴/肘窩
4. 滑罐(55~60度): 胸腔/腹腔/頸椎/手臂/腳
5. 溫油台(精華油3~4滴;按摩油10CC)

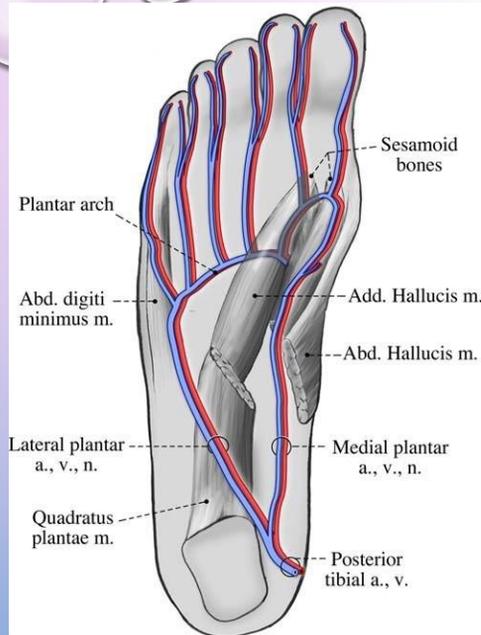
多多抹前手臂 芳香分子進入大循環, 有益五臟六腑

- 精油抗菌或抗病毒對我們的黏膜沒有攻擊性
- 光吸入精油處理支氣管炎是不夠的，因為精油不容易下降到支氣管的位置。因此要塗抹精油在我們的手上，特別是我們的手臂，有一些突起的小靜脈，就像護士幫你做靜脈注射一樣
- 我們把精油滴在手掌上，也塗在我們的手腕上，然後一直塗到我們的肘關節，2個前臂。接下來的1分鐘內，芳香分子到達心臟。然後在2—3分鐘內，心臟透過小循環到了肺臟。這些VOC已經達到我們呼吸系統的位置上了
- 因為芳香分子要走大通道，因此你的前輩按摩效果，幾乎是瞬間完成的到達心臟和肺臟。這個毒性風險是零。然後它會到達消化道，特別是腸道，腸道的黏膜，也有到達肝臟

手前臂抹油

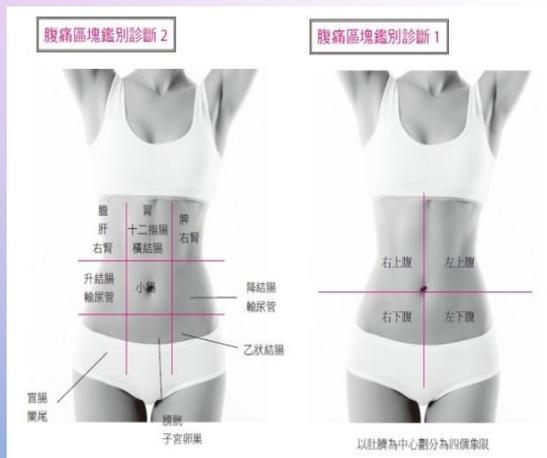


腳底抹油好處多多



- 中西醫合併的應用
- 靜脈注射/腳底反射/經絡穴道
- 每次3~5滴精油(晚上, 補腎氣)

便秘腹瀉: 5D馬丁香+5D薑+ 5CC基礎油, 一天2次

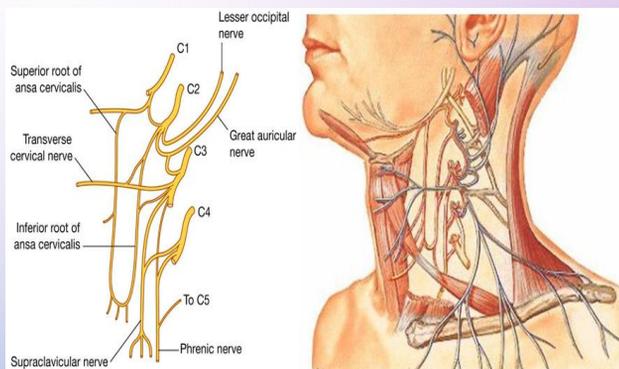


- 補胃氣,腸胃的蠕動, 促進消化液的分泌, 安撫腸胃神經, 舒緩腸躁: 腹瀉與便秘
- 抹腹部/腳底反射

雪松可以促進松果體合成釋放褪黑激素

褪黑激素水準降低、睡眠減少是人類腦衰老的重要標誌之一

- 多明尼克·達韋納大師配方：
- **ET**荷荷巴油 90% (9CC)
- 真實薰衣草5%(16D)
- 雪松5%(16D)
- 使用方法：嗅聞、頸叢塗抹、鼻滴



咽喉部的搔癢與發炎痛

1精油漱口水2純劑抹耳後與下頷



1. 3~5滴茶樹精油入50CC純水
2. 茶樹純劑100%抹耳前後+下頷+頸部

芳療照護於法國癌症及末期病患的應用



- 法國醫師基浩德羅伯對超過1800位癌症病患所做的研究發現 接受芳療照護如 **NIAOULI 綠花白千層**，**RAVENSARA 羅文莎葉**的病人，較只接受對抗性治療的病人擁有明顯，更高的存活率及生活品質。
- 在法國公私立醫院使用精油是政府允許，200家以上大醫院的研究是在政府指導下開展的(最早是為了淨化空氣, 空氣殺毒, 掩蓋難聞的氣味)
- 透過擴香及全身輕撫：**減輕化療後的嘔心/嘔吐**；**處理情緒問題如焦慮恐懼/不安/失眠等等**
- **淨化空氣/掩蓋難聞氣味/改善呼吸道症狀/放鬆情緒/處理皮膚感染/消炎止痛抗痙攣/嘔心/便秘**

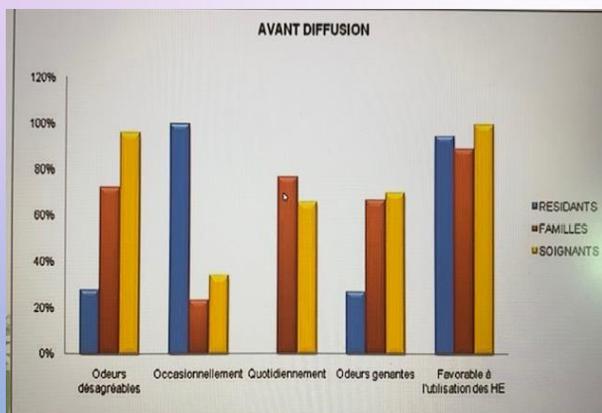
法國LORRAINE醫院在 洛林地區 腫瘤醫院有139床位及癌症研究所 政府官方認證: 擴香除臭。芳香撫觸

- 空氣淨化消毒+掩蓋不良氣味
- 佛手柑25%
- 澳洲尤加利35%
- 真薰20%
- 山雞椒20%
- 身體撫觸按摩油10%
 1. 甜橙4%+真薰3%+大馬士革玫瑰3%入甜杏仁油或荷荷芭油90%
 2. 橘子6%+橙花2%+苦橙葉2%入甜杏仁油或荷荷芭油90%

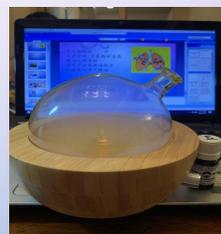


- 2000張床位, 北法第3大醫院
- 2007年老年長照芳療

老人機構擴香，掩蓋難聞氣味，氣氛祥和了



- 山雞椒+甜橙擴香
- 住民: 家屬: 看護對擴香的反應



使用步驟

01. 插上電源線
02. 將精油滴入瓶內或將水和精油混合滴入瓶內
03. 按開機鍵
04. 調整霧化強度
05. 清潔精油瓶

按鍵操作使用說明

開機機按選擇定時，未選擇時對認連續工作、開機噴霧用本產品，請接電源，對其充電6小時。

- 霧化時間選擇鍵
- 定時選擇指示燈
- 開/關/定時選擇
- 霧化時間指示燈
- 噴霧嘴

一路香伴

奈米級霧化

採用最新的冷噴技術、氣磅原理，無需加水或者使用熱量，可以把精油霧化為1-3奈米顆粒，不會損壞精油分子結構。

抗病毒的精油排名

- 野馬鬱蘭/紅百里香/肉桂/丁香/熱帶羅勒
- 馬丁香/羅文莎葉/花梨木/芳樟/澳洲尤加利
- 綠花白千層/茶樹/月桂/藍桉尤加利/檸檬

尚皮耶·威廉外科醫師(醫學博士、自然醫學專家) 推薦 震盪儀 擴香抗傳染

- 曾經在1976年的泰國，用澳洲尤加利加在飼食的穀粒上，治療禽流感，三天後，病厭厭的母雞們有力氣的咕嚕咕嚕的高歌了。
- 每天精油擴香2次，每次20分鐘，就可以將感染的狀況解除。(無水型的精油擴香機)。

英/美/南非 醫院護理師自行操作臨床芳療 滿足個別病人需求

- 訓練: 14小時或5周末或280 小時
 - 主要內容: 壓力焦慮/憂鬱/睡眠障礙/疼痛/嘔心/感染/傷口/口腔/皮膚/腹痛/脹氣便秘/皮膚乾癢/水腫/疲憊
 - 精油選擇: 薰衣草/尤加利/乳香/辣薄荷/茶樹/佛手柑/甜馬鬱蘭/香水樹/黑胡椒/薑/葡萄柚/玫瑰.....
- 實施辦法:
 1. M式手部按摩
 2. 精油嗅棒
 3. 空間薰香
 4. 淨化噴霧
 5. 局部塗抹
 6. 背部按摩
 7. 精油泡腳



ICU的肺炎 2天四次抹油照護 18%精油抹胸腔區+100%純劑點塗膻中/中府/雲門



YouTube 健康2.0
資料來源: 侯明雄 中醫師

印度雙變種病毒敲門聲
拍打肺經健肺防疫養生

強化肺部呼吸系統
拍揉3大穴

雲門穴
中府穴

定喘穴

拍揉雲門穴 → 排出體內濁氣
拍揉中府穴 → 治咳喘胸悶

拍揉定喘穴 → 具有抑制氣管發炎
減輕咳嗽功效

鎖骨找出來

中醫師 吳明珠

暢通肺腑! 拍揉雲門、中府、定喘穴提高血氧量

2021/9/8 莫名上呼吸道感染



午後: 流鼻水/頭痛/眉心痛/眼部酸澀

• 當日芳療處置:

1. 尤加利擴香石 深深吸入
2. 洗鼻水, 通鼻膏抹鼻內
3. 野馬鬱蘭6滴+黑種子油入膠囊內服
4. 瀉利鹽1杯+檜木10滴 泡澡

• 晚間: 先生也被傳染

• 次日早晨痊癒

喘咳痰月餘,
73歲, 服藥一個月, 引起心跳102, 手抖



- 50%土木香+
- 藍桉尤加利+
- 清新活力(迷迭香+檸檬)+
- 特清植物油
- 搭配排酸棒+鈦板
- 次日不咳
- 三日後痊癒

白血病化療後的紅疹癢

7%抗敏活膚精華+
金盞花精油+
金盞花療癒油+
君子樹療癒油
(皮膚醫生·瓊崖海棠)



雅惠護理師的臨床個案



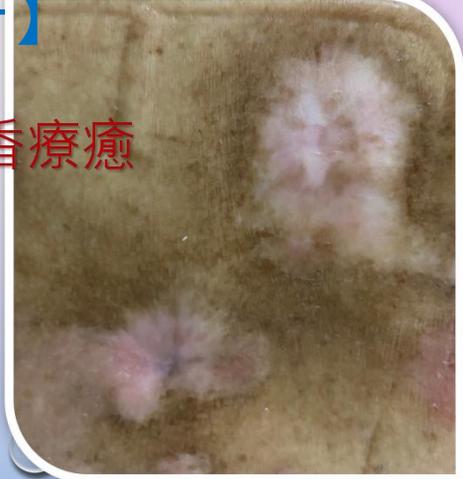
- 天竺葵精油
- 12珍草膏



【案例分析】

問題皮膚與芳香療癒

報告人/游立堯
陳庭萱
吳怡欽



輔助療法幫助肺腺癌 格陵蘭喇叭茶+黑種子油



格陵蘭喇叭茶
+入
黑種子油



梅惠敏護理師的 癌末病患關懷: 掩蓋難聞的氣味及抗空氣的病原體 檸檬+茶樹(NEAT OR 10%)塗在口腔, 3次/每天



- 頭頸癌患者腫瘤的傷口是**非常非常非常**的惡臭，照護人員離開的時候，連口罩上都是殘留的味道。
- 先用精油口罩(檸檬+茶樹)再去探訪病患，離開後，換一個新的精油口罩戴上。

精油對放療損傷皮膚的協助:



食道癌&下咽癌
 的放療副作用



◆醫院給的皮膚藥膏



看護用生蘆薈抹皮膚



3%薰衣草+雙倍蘆薈膠



薰衣草傳奇
2周後的精油塗抹



3周後細胞新生，充滿活力與希望





Catherine

臨床芳療

葉片類 | 思考型(5)

尤加利、茶樹、月桂、羅文莎葉
 坤希草、苦橙葉、松、絲柏
 檸檬桃金娘、黑雲杉、芳枸葉

果實類 | 忠誠型(6)

甜橙、葡萄柚、檸檬、紅橘
 萊姆、佛手柑、黑胡椒
 山雞椒、杜松莓、丁香花苞

4

7

CATHERINE2020 化療與放療中的芳療照護

- 化療初期:薰香/情緒療癒為主
(茶樹/森呼吸/愛與關懷)

- 讓環境舒服
- 有快樂的情緒
- 忘記疾病的不開心



- 陸續出現蕁麻疹/搔癢/皮膚乾燥

- 雙倍蘆薈膠
- 保加利亞玫瑰花水
- 1 2 珍草膏
- 自製精油乾洗手(茶樹/尤加利/祕魯聖木)
- 各種精油.....

2021 CATHERINE 的每日芳療照護 快樂/活力/充滿笑容 為主發光



- 經絡芳療:三陰交/腳底/膀胱經
- 擴香石+薰臍:腹部/掌心/中府/雲門
- 瀉利鹽+沐浴乳
- ROONKA放鬆按摩油100ML: 外加 5ML 乳香, 聖木...
- 頭皮護理: 檀香精露+按摩頭皮
- 補腎氣: 能量活泉(後腰腎區)
- 關節保養: 檸檬尤加利
- 內服精油: 格陵蘭喇叭茶+黑種子油

活力四射+肺金+脾土 (翠燕的癌友醫案)



第五天早星期六還沒使用精前



使用後第二天下午6:15 使用後7天

1,8-桉油醇(尤加利) 2013格里菲斯大學研究嗅聞(茶樹,尤加利) 在5~15分鐘,鼻腔95%病毒失去活型

- 肺不僅承擔著重要的**血氧交換**，同時還具有**屏障**的作用
- 人體的呼吸道布滿細小的**黏膜與纖毛**，可阻隔空氣中的病原體及污染物，並利用纖毛運動將這些有害物質排出
- 尤加利是呼吸道問題最常用的精油之一，高比例的**1,8-桉油醇**成分有助於**活化纖毛**，**強力抗菌及抗病毒**的功效還可以抑制感冒病毒的滋生，幫助緩解初期的鼻塞症狀



健康1+1 圖解

免疫屏障

鼻纖毛 鼻涕 鼻黏膜

第一道屏障

鼻子：鼻毛、鼻纖毛阻擋病毒；鼻涕黏住病毒；打噴嚏排出病毒

咽喉：黏液黏附病毒；咳嗽咳痰排出病毒

第三道屏障

上皮細胞：
(存在於鼻腔、咽喉、氣管、支氣管、肺部等)

分泌干擾素(人體細胞重要的抗病毒物質)阻止病毒複製

干擾素

氧化物類的精油對支氣管和肺的作用：

- **1,8桉油醇**這是精油中極為常見的分子，出現在月桂、羅文莎葉、澳洲尤加利、綠花白千層，分子雖然常見，但特性一點都不尋常

1. 抗卡他
2. 刺激黏液腺
3. 活化支氣管中的小纖毛
4. 強大的抗病毒特性，它在治療新冠病毒肺炎，可以形成一個屏障

- 在抗病毒的方面，它的作用特別是在屏障方面，特別是在嗅覺黏膜，通過吸入，屏障得到加強，也就是讓**1,8桉油醇分子溶解在黏液中，形成屏障作用**
- 再添加兩種分子，如天竺葵醇和香茅醇，二種分子可以阻止新冠病毒與ACE2受體結合
- 新冠病毒沒有與ACE2受體結合，就不會進入細胞

止頭痛/行氣/中暑
活力四射隨身油




Latifa's Australia
Aromatics

Relaxing Synergy 1 for Muscle & Mind
50ml / 1.69 fl.oz.

Soothing Plus massage Oil
30ml / 1.01 fl.oz.

Soothing
100% essential oils
100% natural
100% essential oils
100% natural

Let it go
100% natural
100% essential oils
100% natural

Circulation
100% essential oils
100% natural
100% essential oils
100% natural

Latifa's Australia
Aromatics
100% essential oils
100% natural
100% essential oils
100% natural

使用安全須知

- 六七歲以下，還有老年人要特別的小心使用，那其他年齡層就風險低，很安全，
- 一些特殊體質或疾病的人，例如孕婦、常期用藥的人，可能會跟藥物有交叉作用
- 在法國，治療嬰兒是醫生的特權



芳療保養 個人身心定制， 穿上自己的芳香金縷衣

- 活用「薰泡抹」
- 精油5%~10%~50%
- 嗅覺氣味療法
- 每天給自己30分鐘身心保養時間
- 嗅聞
- 抹手
- 按腳
- 抹臉
- 揉胸
- 推腹





芳香療法彌補藥物治療的副作用，並以精油獨特的生物活性 協助 建立正向與快樂的人生。