



早期緩和療護研討會

心理照護概論

葉北辰諮商心理師

108.07.28



學歷：國北生死教育與輔導所碩士
台灣大學心理研究所碩士
台灣大學心理系學士

現職：癌症希望基金會特約心理師
樂為診所兼任心理師
新北市諮商心理師公會常務理事
諮商心理師公會全國聯合會理事

經歷：各大醫院專題演講、企業內訓、
大專院校/高中/國中專題演講
基隆長庚醫院癌症中心諮商心理師
馬階紀念醫院安寧病房實習
台灣世界展望會人力資源部

葉北辰

諮商心理師

專業證照：高考諮商心理師證照
TPOS病情告知溝通技巧師資
病人自主權利法核心講師
預立醫療照護諮商人員

CALM

Managing Cancer & Living Meaningfully

<http://gippecc.org/projects/cancer-and-living-meaningfully-calm.html>

CALM (Managing Cancer & Living Meaningfully)

THE DOMAINS OF CALM: FROM THE PRACTICAL TO THE PROFOUND

Disease management
& relationship with
health care providers

Changes in self &
relations with close others

Sense of meaning
and purpose

Mortality and
future-oriented concerns



CALM(Managing Cancer & Living Meaningfully)

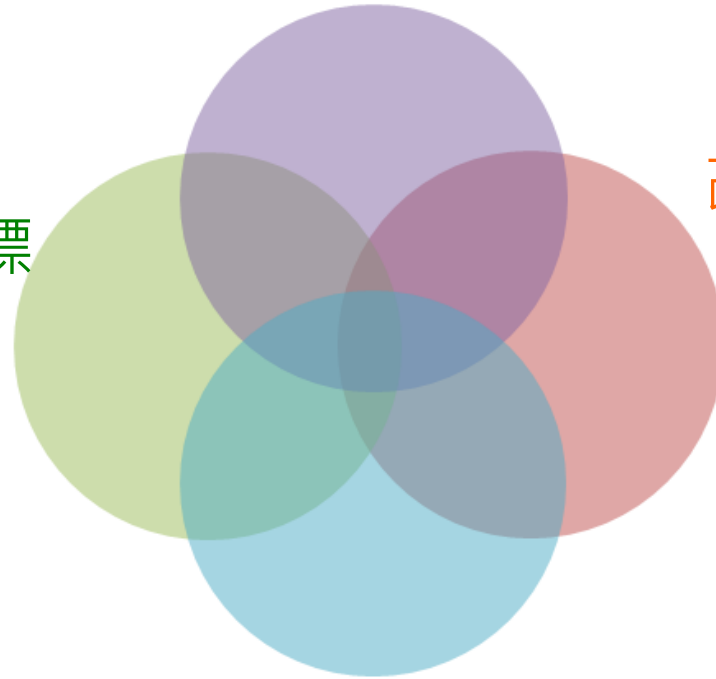
- 疾病(症狀)管理&醫病關係(溝通)
- 改變：「自我」&「與重要他人關係」
- 意義感&目標
- 死亡&未來導向的關注

疾病(症狀)管理&
醫病關係(溝通)

Symptom Management
and Communication with
Health Care Providers

意義感&目標
Sense of Meaning
and Purpose

改變：「自我」&
「與重要他人關係」
Changes in Self and
Relations with Close
Others



The Future and Mortality

死亡&未來導向的關注

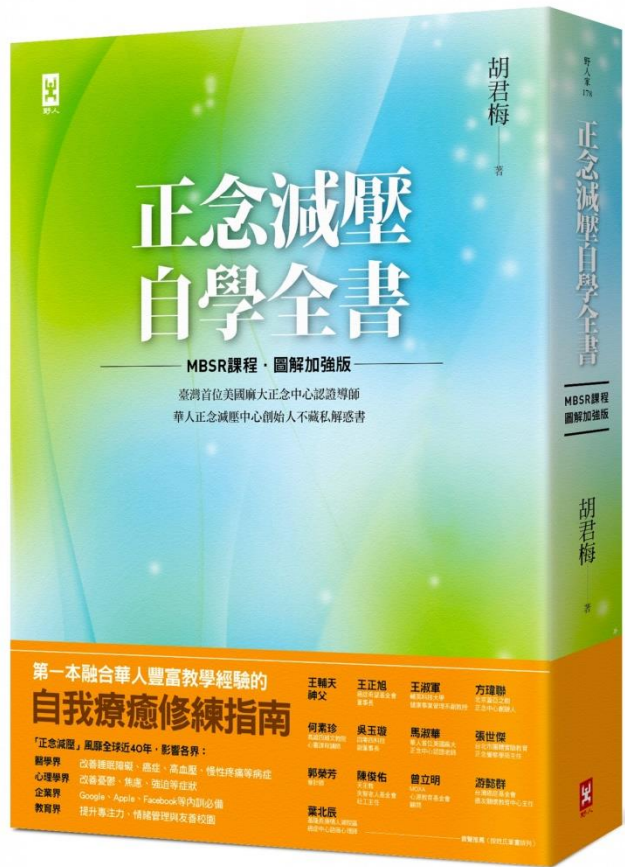
Hales S, Lo C, Rodin G. (2015). Managing Cancer And Living Meaningfully (CALM) Therapy (Chapter 62). In: Holland JC, Breitbart WS, Butow PN, Jacobsen PB, Loscalzo MJ, McCorkle R (Editors). Psycho-Oncology, Third Edition. Oxford University Press: New York, NY; pp. 487-491.

照護他人前要先自我照顧

醫療人員的職業倦怠

	耗竭 (burnout)	慈悲疲倦 (compassion fatigue)
原因	Reactional：針對工作或環境的壓力源做反應 (現在的醫療環境...)	Relational：過度關心受苦者的結果 (對那些無法改變的苦難感到無能為力)
持續程度	逐漸形成、長時間的	突然的、急性發生
後果	同理的回應↓、退縮、可能離職或轉調	持續忍耐或奉獻，導致同理心和客觀之間的失衡 (可能冷漠或過度涉入)

「正念減壓」技巧



QR code為線上錄音檔，可回家練習



謝謝聆聽

nsy183@gmail.com



希望諮心_葉北辰諮商心理師



希望諮心 (葉北辰諮商心理師)



希望諮心 (葉北辰
諮商心理師)
@meaningmaking

首頁



🔍 希望諮心 (葉北辰諮商...)

