

第一章 前言及簡介

1.1 楔子

提供有效的止痛方法、持續追蹤疼痛、並使病人免於疼痛恐懼，不僅是醫護人員的天職，也是所有疼痛病人的基本人權¹。對台灣癌症病人而言，完整的疼痛評估以及適當的疼痛處置是整體照護中的重要環節。在積極進行抗癌治療的同時，應緩解疼痛及其他不適症狀，並應兼顧病人社會、心理、及心靈上的需求，方能有效提升癌症治療效果，增進病人與家屬的生活品質。

疼痛是個人主觀的不愉快感覺，也是癌症的主要症狀之一，往往對日常生活造成莫大影響。雖然統計數據指出90%的癌症病人之疼痛症狀在妥善治療下可獲得控制²⁻⁴，可惜目前處理不當的情形仍相當普遍⁵⁻⁷。中華民國癌症醫學會及台灣癌症安寧緩和醫學會分別於1999年、2009年、及2014年針對全台之醫學中心及區域醫院門診癌症病人進行疼痛問卷評估，發現超過半數(1999年有54%；2009年有51%；2014年有63%)主訴門診前一週內有出現疼痛情形，且三次全國性問卷皆顯示疼痛程度愈高的病人之日常活動受限程度及心理相關症狀愈明顯，嚴重衝擊生活品質。更重要的是，已接受疼痛藥物治療的病人中，仍有1/3不滿意其疼痛處置。由此可見癌症病人疼痛的評估及處置為亟需改進的重要課題。

目前仍有不少因素會對癌症疼痛的臨床處置造成阻礙(見表1-1)，故醫護同仁務必採取正確的因應措施(如病人衛教)並排除各種障礙，為癌症病人提供安全與有效的疼痛管理。

表 1-1 阻礙癌症疼痛治療的因素

醫護人員方面

- 不重視癌症疼痛治療
- 對疼痛評估不足
- 對疼痛治療知識不足
- 使用管制藥物過度保守
- 對類鴉片藥物有所誤解，包括過度憂慮成癮性 (addiction) 及耐藥性 (tolerance)
- 對止痛劑的耐受性 (tolerability) 及相關副作用之處理認知不足

病人方面

- 誤以為必須忍受疼痛
- 誤以為疼痛反映癌症惡化，而不願積極面對
- 擔心醫師將注意力放在疼痛控制而忽略癌症本身的治療
- 未能配合記錄日常疼痛
- 未能養成日常服藥習慣，醫囑遵從性 (compliance) 不足^{8,9}
- 對止痛藥物認知不足，包括對成癮性、耐藥性、及副作用的誤解

1.2 癌症疼痛處理之重要原則

- 疼痛乃主觀症狀，必須重視病人及（或）其家屬對疼痛的觀察與記錄；
- 瞭解病人對疼痛治療的期望，並協助建立合理目標（可參考疼痛評估量表的描述）；
- 持續評估病人動態狀況，以靈活變通的方式提供個人化治療；
- 除止痛療效外，亦應考慮治療措施的便捷性及對病人日常生活的影響；
- 重視類鴉片藥物於癌症疼痛治療中的重要性及不可取代性，並正確使用之；
- 為所有需要接受類鴉片藥物治療的病人提供預防便秘措施；
- 為病人及其家屬提供必要的相關資訊。

參考資料

1. World Health Organization (WHO). Access to Pain Treatment as a Human Right. World Health Organization 2010; Geneva, Switzerland. Available at: <http://apps.who.int/medicinedocs/en/d/Js18774en/> [Accessed July 02, 2018]
2. Zech DF, Grond S, Lynch J, et al. Validation of World Health Organization Guidelines for cancer pain relief: a 10-year prospective study. *Pain* 1995; 63:65-76.
3. Friedman LL, Rodgers PE. Pain management in palliative care. *Clin Fam Pract* 2004; 6:371.
4. Hsieh RK. Pain control in Taiwanese patients with cancer: a multicenter, patient-oriented survey. *J Formos Med Assoc* 2005; 104:913-9.
5. Rau KM, Chen JS, Wu HB, et al. The impact of pain control on physical and psychiatric functions of cancer patients: a nation-wide survey in Taiwan. *Jpn J Clin Oncol* 2015; 45:1042-9.
6. van den Beuken-van Everdingen MH, Hochstenbach LM, Joosten EA, et al. Update on Prevalence of Pain in Patients With Cancer: Systematic Review and Meta-Analysis. *J Pain Symptom Manage* 2016; 51:1070-90.
7. Shen WC, Chen JS, Shao YY, et al. Impact of undertreatment of cancer pain with analgesic drugs on patient outcomes: a nationwide survey of outpatient cancer patient care in Taiwan. *J Pain Symptom Manage* 2017; 54:55-65.
8. Rau KM, Chen JS, Wu HB, et al. Cancer-related pain: a nationwide survey of patients' treatment modification and satisfaction in Taiwan. *Jpn J Clin Oncol* 2017; 47:1060-5.
9. Xu X, Lockett T, Wang AY, et al. Cancer pain management needs and perspectives of patients from Chinese backgrounds: a systematic review of the Chinese and English literature. *Palliat Support Care* 2018 Jan 17:1-15. doi: 10.1017/S1478951517001171. [Epub ahead of print]